



Charlotte la Marmotte

**Revue de presse
juin-juillet 2012**

Sommaire

- Terre et Nature / Web**
Juin 2012 ○ 3
- Terre et Nature / Edition papier**
7 juin 2012 ○ 4
- La Fouly / Facebook**
27 juin 2012 ○ 5
- Le Nouvelliste / Edition papier**
28 juin 2012 ○ 6
- Loisirs.ch / Web**
Juin 2012 ○ 7
- Le Matin Dimanche / Agenda**
1er juillet 2012 ○ 8
- Le Nouvelliste / Web**
6 juillet 2012 ○ 9
- Le Nouvelliste / Edition papier**
7 juillet 2012 ○ 10
- Le Matin, Sorties / Web**
Juillet 2012 ○ 11
- Geotrails.ch / Web**
Juillet 2012 ○ 12
- Verbier.ch / Web**
Juillet 2012 ○ 13
- Orsieres.ch / Web**
Juillet 2012 ○ 14
- Arthurlaventurier.com / Web**
○ 15

Terre & Nature
Météo
> détaillée

MERCREDI 18 24
JUDI 15 22
VENDREDI 13 22
SAMEDI 15 21

Jardin
Animaux
Agriculture
Terroir
Nature
Services
Contact

Balade
Val Ferret (VS) - Sur les traces de la marmotte



Type de balade: en boucle
Durée: moins de 2h
Région: Valais (VS)
Difficulté: facile



INFORMATIONS PRATIQUES

Y ALLER

En voiture: Autoroute Lausanne-Sion, sortie Martigny - Saint-Bernard. A Sembrancher, prendre Orsières, puis val Ferret, La Fouly.
 En train et en bus: Arrêt CFF Martigny, train ou bus postal jusqu'à Orsières, puis bus Orsières - La Fouly.

LE PARCOURS

Marche facile en boucle d'une heure au sein d'un magnifique paysage. Compter 2 heures pour effectuer le trajet en répondant au questionnaire du sentier didactique Charlotte la Marmotte. Une place de jeu bien équipée, un parcours suspendu dans les arbres, ainsi qu'un mur d'escalade sont situés en fin du parcours.

SE RESTAURER

Café-Pension de La Fouly, tél. 027 783 11 84
 Hôtel Edelweiss, tél. 027 783 26 21
 Hôtel des Glaciers, tél. 027 783 11 71

SE RENSEIGNER

Crepa: www.crepa.ch



La nature sait ce qui est bon.

Préparez un extrait fermenté d'ortie
 Avec Christophe Leuthold



[Voir toutes les vidéos](#)

Agenda des manifestations

05.07.2012 - 26.07.2012
 Marchés folkloriques - Echallens (VD)
 06.07.2012 - 17.08.2012
 Matinée à l'alpage - Les Paccots (FR)
 07.07.2012 - 21.07.2012
 Cours de faux - La Léchetterie (VD)
 07.07.2012 - 14.07.2012
 Spécial hémérocalles - Boussens (VD)
 08.07.2012 - 23.09.2012
 Marché - Col des Mosses (VD)

[Voir toutes les manifestations](#)

La boutique

Nos partenaires


 BOTANICA


 SEMAINE DU GOÛT
 SETTIMANA DEL GUSTO


 garden center.ch


 PAYS D'ENHAUT

Galerie photos



Abonnez-vous

Testez
 Terre & Nature
 pendant 3 mois



Concours
Terre & Nature

Le participe

PHAROS FILMS & STUDIOCANAL MEDIUM
 CHRISTOPHE LAMBERT
 CLAUDE BRASSEUR
 FLEUR LISE

ma
bonne
étoile
 UN FILM DE ANNE FASSIO



LE 11 JUILLET
 AU CINEMA



VAL FERRET (VS)

Sur les traces de la marmotte

1 Le sentier didactique côtoie de près une falaise de roche calcaire. En médaillon: Anne Zeller. 2 Le bleu profond des gentianas printaniers. 3 Au cœur des montagnes, les maisons villageoises de La Fouly. 4 Sculpture de la mascotte du sentier à La Fouly.

Au cœur du somptueux val Ferret (VS), le village de La Fouly inaugurer le 1^{er} juillet un nouveau sentier didactique. Les enfants auront plaisir à suivre Charlotte la Marmotte sur cet itinéraire, qui leur est destiné. Découverte.

Du tourisme doux: le terme est approprié pour décrire ce nouveau parcours valaisan créé par le Centre régional d'études pour les populations alpines, avec le soutien de la commune d'Orsières. Ludique, intéressant et situé dans un paysage de rêve, ce sentier didactique est jalonné de dix postes. Le questionnaire apprendra une foule de choses intéressantes sur les animaux, mais aussi sur la région, à nos chers... marmots. Genevoise de naissance, mais Valaisanne de cœur, Anne Zeller est l'instigatrice de ce parcours balisé. Sur les pas de cette animatrice socioculturelle, qui communique son enthousiasme pour un coin de pays riche de traditions et de nature, notre balade va prendre des airs de vaste découverte. A peine traversé le pont sur la Dranse de Ferret, à hauteur de l'Office du tourisme, et quitté les dernières maisons du

village, nous sommes plongés en pleine nature. Sur ce chemin confortable et large, qui serpente dans une pente légèrement montante et qui prend la direction du pied des montagnes, la balade apparaît vite comme très agréable.

La traversée du désert

Alors que nous approchons d'une étrange falaise grise de calcaire sculptée par l'érosion, Anne Zeller fait remarquer que toute cette région est aussi riche sur le plan géologique que dans sa biodiversité alpine. «L'éboulis que nous traversons est l'habitat d'un criquet très rare, le criquet des iscles. Bouquetin, cerf, gypaète barbu, et bien sûr marmotte, comptent parmi les nombreux autres animaux peuplant la vallée.» Comme pour confirmer cette présence d'animaux fascinants, un aigle royal choisit justement le temps de

notre passage pour raser majestueusement les crêtes rocheuses qui nous dominent. A l'affût de marmottes, peut-être.

Après avoir longé la pinède qui fait suite à la paroi calcaire, nous partons sur notre droite, traversons la rivière et pénétrons dans un lieu-dit curieusement nommé Le Désert. Cône de déjection du torrent Reuse de l'A Neuve, cet éboulis envahi d'arbustes est tout sauf désert. Insectes, passereaux et flore peuplent densément cette belle partie du chemin. Lors de cette longue transversale, qui constitue le point supérieur de la balade, Anne Zeller relève le coup d'œil spectaculaire sur le glacier de l'A Neuve, en recul comme tant d'autres, et les sommets envirognants. Loin au-dessus de nous, les Aiguilles-Rouges du Dolent et la Tour-Noir se découpent sur un ciel d'un bleu profond, alors que la masse du glacier est d'une blancheur éblouissante. Se tournant de 180 degrés, notre guide désigne, sur l'autre versant de la vallée, les toits de La Fouly, qui apparaissent entre les arbres. «Ces maisons, pour certaines très anciennes, représentent un vénérable patrimoine régional. Elles font l'objet de questions de la «carte d'aventure personnelle», comme est nommé le dépliant consacré au parcours.»

Retour sur le village

Après une descente à travers une forêt lumineuse de mélèzes, notre arrivée vers la place de jeu de La Fouly constitue aussi le final du sentier de Charlotte la Marmotte. Pour regagner le village, nous longeons le camping de La Fouly. Installer une tente dans cet espace de forêt aérée est tentant. Le coin invite tant à la balade sur la trace des marmottes qu'à une bonne petite sieste. Et, pourquoi pas, entreprendre une seconde boucle de ce tracé de deux heures, mais en suivant cette fois les panneaux de l'exposition botanique, qui seront inaugurés ce même 1^{er} juillet.

DANIEL AUBORT ■



INFOS PRATIQUES

Y ALLER
En voiture: Autoroute Lausanne-Sion, sortie Martigny - Saint-Bernard. A Sembrancher, prendre Orsières, puis val Ferret, La Fouly.
En train et en bus: Arrêt CFF Martigny, train ou bus postal jusqu'à Orsières, puis bus Orsières - La Fouly.

LE PARCOURS
Marche facile en boucle d'une heure au sein d'un magnifique paysage.
Compter 2 heures pour effectuer le trajet en répondant au questionnaire du sentier didactique Charlotte la Marmotte. Une place de jeu bien équipée, un parcours suspendu dans les arbres, ainsi qu'un mur d'escalade sont situés en fin du parcours.

SE RESTAURER
Café-Pension de La Fouly, tél. 027 783 11 84, Hôtel Edelweiss, tél. 027 783 26 21, Hôtel des Glaciers, tél. 027 783 11 71.

SE RENSEIGNER
Crepa: www.crepa.ch
Office du tourisme: www.lafouly.net
Valais Tourisme: www.valais.ch

+ d'infos sur www.terrenature.ch
Retrouvez toutes nos randonnées



La Fouly


Journal ▾
Maintenant ▾
À la une ▾

J'aime

[Créer une Page](#)

Hop hop hop !!!!

Partis! sous un soleil radieux ! Merci a tous les bénévoles pour l'excellent accueil a la fouly ! Allez nous on file a Liddes




J'aime · Commenter · Partager

Anton Müller aime ça.

Votre commentaire...

La Fouly
27 juin


Le Sentier des plantes médicinales : inauguration officielle ce dimanche :-)



Verbier Sport Plus
16 ami(e)s aiment également ça.

J'aime

La Fouly a changé sa photo de couverture.
4 juillet




J'aime · Commenter · Partager

2 personnes aiment ça.

Votre commentaire...

La Fouly
27 juin

Parcours didactique Charlotte la Marmotte : premières images...



J'aime · Commenter · Partager


5 personnes aiment ça.

Melanie Muri Expérimenté aujourd'hui ! Un grand bravo pour ce beau travail ! Les enfants ont adoré...
27 juin, 20:34 · J'aime · 1

Votre commentaire...


Sponsorisé [Créer une publicité](#)

Coldplay -51%
deindeal.ch



Concert à Paris et hôtel pour 2 personnes!


Jazzno jazz-Festival 2012



Mit Marcus Miller, Esperanza Spalding, Incognito, Lizz Wright, Jazzanova, Nicola Conte ...

806 personnes aiment jazzno jazz.


Estée Lauder Switzerland



Nous tirons au sort 100 DayWear B-B Crèmes
Une action d'Estée Lauder pour nos fans Facebook


3 518 personnes aiment Estée Lauder Switzerland.

Sandales cjez Zalando
fr.zalando.ch



Découvrez les nouvelles tendances chaussures chez Zalando ! Livraison et retour gratuits.

Esprit: SOLDES!
espritshop.ch



Encore plus de réductions à -50% ! Livraison & retours gratuits !

10 MARTIGNY RÉGION

LA FOULY Mise en service d'un sentier des plantes médicinales et toxiques, du domaine de «Charlotte la Marmotte» et d'un parcours VTT du Mont-Blanc: la station du val Ferret fait fort!

A fond pour le tourisme doux

PASCAL GUIX

La Fouly mise sur le tourisme doux. Et plutôt trois fois qu'une. D'un coup d'un seul, la station du val Ferret met ainsi cette semaine en service trois pôles d'attraction respectueux de l'environnement. À commencer par le nouveau parcours VTT du Mont-Blanc qui relie Champex d'en Bas au grand col Ferret situé à la frontière italienne. «L'idée à long terme est de pouvoir offrir aux passionnés de vélo un itinéraire balisé et réservé autour du Mont-Blanc, sur le modèle de l'itinéraire pédestre qui attire tous les ans entre 20 et 30 000 adeptes de la course à pied.» Conseiller communal à Orsières, Meinrad Coppey, Meinrad Coppey se réjouit de la mise en service de ce premier tronçon de 32,8 kilomètres. «Nous espérons que nos voisins et partenaires vont prolonger ce parcours afin de créer un véritable circuit autour du plus haut sommet européen.» Cet engagement pour le VTT a un prix: 30 000 francs pour la seule pose des 228 panneaux fléchés qui jalonnent les 32,8 km de ce parcours VTT du Mont-Blanc.

Avec d'autres partenaires, La Fouly n'a pas non plus lésiné sur les moyens pour offrir deux autres animations douces. «20 000 francs environ pour pérenniser un véritable sentier des plantes médicinales et toxiques; près de 50 000 francs pour créer le parcours ludique et didactique de «Charlotte la Marmotte». Lui aussi conseiller communal à Orsières, Michel Abbet a levé le voile hier sur deux sentiers qui empruntent



Meinrad Coppey, Michel Abbet et Anne Zeller du CREPA réunis hier au pied du glacier de la Neuve pour présenter les trois nouveaux atouts du tourisme doux de La Fouly. LE NOUVELLISTE

CE DIMANCHE: CE SERA 3 INAUGURATIONS, SINON RIEN...

Ce 1^{er} juillet, La Fouly va faire d'une pierre trois bons coups. La station du val Ferret procédera en effet ce dimanche à l'inauguration de tous ses nouveaux atouts de tourisme doux: le parcours de VTT le sentier des plantes médicinales et toxiques ainsi que l'animation de «Charlotte la marmotte». Au menu de fête figurent notamment des visites accompagnées, des démonstrations de VTT et de monocycles; des dégustations de spécialités culinaires gourmandes. «Les commerces locaux vont aussi participer en lançant leur saison estivale et apporter ainsi leur contribution à la fête», se réjouit Isabelle Hefti, responsable communication à la Destination Verbier - Saint-Bernard. Conseiller communal à Orsières, Meinrad Coppey annonce un autre pôle d'intérêt. «Possibilité sera offerte à nos hôtes de tester des VTT électriques dernière génération, fournis par nos voisins de Verbier.»

— pile poil — le même itinéraire. «Des 2009, la commune d'Orsières avait décidé d'agrandir le parcours du sentier dit de la marmotte d'expositions de photos.» Devant le succès populaire rencontré par ces événements ponctuels, décision est prise de consacrer un parcours permanent au thème des plantes médicinales. Vingt panneaux jalonnent désormais un sentier qui côtoie là une autre attraction originale: le sentier de «Charlotte la Marmotte». «Le Centre de re-

cherche des populations alpines (CREPA) de Sembrancher a été mandaté pour réaliser un projet de valorisation patrimoniale sur La Fouly, destiné aux familles.» Jeune aventurière née au Clou, «Charlotte la Marmotte» fait découvrir sur un peu plus d'un kilomètre et demi les incroyables richesses locales. Pratiquement, le sentier de «Charlotte la Marmotte» se parcourt à l'aide d'une carte-dépliant distribuée gratuitement dans les offices du tourisme de la région. ☐

SAILLON Colline Ardente à louer pour 1 euro!

C'est là que se trouve la vigne à Farninet et ses trois ceps mythiques. La Colline Ardente de Saillon qui s'étend sur 2000 mètres environ sera prochainement offerte à qui la voudra pour... un euro seulement, ont communiqué les Amis de Farninet. Ceux-ci ont décidé de la remettre, gratuitement, par tranche de trois ans, à toute société, groupe, municipalité, associations de gens de bonne volonté dont les membres auront pour mission d'animer les lieux par des rencontres, des expositions, des spectacles, etc. Passé ce délai de trois ans, la Colline Ardente sera confiée aux bons soins d'un autre groupe. Les intéressés auront pour mission de cultiver le vignoble avec tout bénéfice à leur actif et de maintenir, à travers les trois ceps, «une part de rêve, de gratuit, d'innocence dans un monde en quête de repères, victime des faux dieux que sont l'argent, la jouissance et le pouvoir», selon le cahier des charges contrôlé par un comité ad hoc.

La plus petite vigne cadastrée du monde est toujours propriété du Dalai Lama. Elle a été travaillée depuis des décennies par des personnalités de format mondial, parmi lesquelles Zinedine Zidane, Seur Emmannelle, Michael Schumacher, Roger Moore, Danielle Mitterrand et bien d'autres. ☐

OM/C

MÉMENTO

MARTIGNY
Vernissage au Manoir. Après deux mois de laboratoire et de travail intensif autour du réalisateur Sylvain Biegeleisen, le Manoir ouvre ce soir jeudi 28 juin, à 18h, l'exposition «VESTIGES». L'événement est de taille avec la participation de 600 enfants, jeunes et citoyens... L'expo offre un état des lieux du monde par les témoignages photographiques de REZA et Didier Ruef, les créations et installations de Pascal Abbet et Christophe Baud, l'engagement enfin de la société civile mis en scène dans les films de Sylvain Biegeleisen. «VESTIGES» vous invite à affronter le pire pour sortir le meilleur... ☐

LA TZOUMAZ Escapade gourmande.

L'office du tourisme de La Tzoumaz organise une escapade gourmande le dimanche 1^{er} juillet prochain, entre Riddes, Isérables et La Tzoumaz. Inscriptions à un prix préférentiel jusqu'à ce jeudi 28 juin, avant 17h. Possibilité de s'inscrire le jour même de la balade dès 9h, sur la place du Collège, à Riddes. Infos sur www.tzoumaz.ch

OVRONNAZ Le grand nettoyage.

Ce samedi 30 juin à Ovronnaz, grande journée «Pouzaz» ouverte à tous. Au menu: travaux d'entretien des sentiers pédestres, ramassage des déchets, etc. Pique-nique offert à midi. Inscriptions à l'OT au 027 306 42 93 ou sur info@ovronnaz.ch

FULLY Pour l'élection à la Municipalité, le PDC présente une liste ouverte avec cinq candidats.

Une liste ouverte pour maintenir les acquis

Le PDC de Fully a désigné ses candidats pour les élections communales 2012. Près de 180 personnes ont pris part à l'assemblée générale présidée par Gérard Ançay. L'enjeu principal consistait dans le choix de la liste pour les élections au Conseil communal: «Afin de maintenir les acquis, à savoir quatre sièges à l'Exécutif, le comité directeur vous propose une liste ouverte avec cinq candidats. Il s'agit d'une proposition ambitieuse pour le PDC, attractive et motivante pour les électeurs, mais évidemment plus risquée pour les candidats eux-mêmes. Ces derniers ont toutefois tous donné leur assentiment au principe de la liste ouverte.»

N'ayant suscité aucune discussion, cette proposition a été plébiscitée par l'assemblée (4 non contre plus de 170 oui) qui, dans la foulée, a soutenu par acclamation les cinq candidats présentés. On rappellera que le PDC de Fully avait décroché quatre sièges sur sept lors des élections communales 2008. Après la démission annoncée de Jean-Olivier Cajoux, qui a passé douze ans au sein de l'Exécutif,



Les candidats PDC de Fully de gauche à droite: Guy Maret, Philippe Terretaz, Véronique Metz (poste de juge), Edouard Fellay, Caroline Ançay et Emmanuel Bender. RH. DOUGLOD

les trois autres élus sortants — Edouard Fellay (16 ans au sein de la Municipalité, dont 4 à la présidence), Emmanuel Bender (4 ans) et Guy Maret (4 ans) — ont fait part de leur intention de briguer un nouveau mandat. Pour compléter la liste, l'assemblée a soutenu les candidatures de Caroline Ançay et de Philippe Terretaz. À noter que c'est la première fois que le PDC

de Fully lance une femme dans la course à la Municipalité.

Les femmes sont d'ailleurs à l'honneur puisque suite à la démission, après 16 ans de fonction, de Gérard Maret, l'assemblée a choisi à l'unanimité de présenter Véronique Metz comme candidate au poste de juge de commune.

Enfin, le président du PDC Gérard Ançay a proposé à l'assemblée de lancer également une liste ouverte pour l'élection

TROIS QUESTIONS À



EDOUARD FELLAY
PRÉSIDENT DE LA COMMUNE DE FULLY ET CANDIDAT À SA RÉÉLECTION

Après seize ans de Municipalité, dont quatre à la présidence de la commune, la motivation est-elle toujours au rendez-vous?

Je suis toujours aussi enthousiaste et motivé. Ces quatre années de présidence se sont bien déroulées, grâce à l'engagement d'un Conseil communal très constructif, toujours soucieux du bien commun. La tâche est certes lourde mais motivante. À l'écoute des préoccupations de la population, m'appuyant sur une bonne connaissance des dossiers et au bénéfice d'une expérience confirmée, j'espère être à la hauteur pour continuer de servir la communauté fullérienne dans la fonction qui est la mienne actuellement.

Quel bilan tirez-vous de la législature qui s'achève?

L'heure n'est pas encore au bilan mais si je brigue un nouveau mandat de président, c'est notamment pour concrétiser les importants dossiers initiés et développés ces dernières années. Je songe ainsi au CO de Fully-Saxon, au complexe dossier de Rhône 3 et à celui de la restructuration de l'administration communale.

Quels seront les grands défis à relever lors de la prochaine législature?

Je citerai toujours le CO et Rhône 3, mais également le projet de réhabilitation de l'aménagement hydroélectrique des Forces motrices de Fully et les dossiers liés à l'aménagement du territoire. ☐ OR

au Conseil général. Le PDC de Fully dispose actuellement de 19 sièges sur 45 et il présentera une

liste, qui doit encore être complétée, comprenant 21 candidats. ☐ OLIVIER RAUSIS

À l'achat / Financé jusqu'à 2012 - Espérance 144 - Carte animée, Espérance 2012 - 40 ans.

Le portail romand des loisirs pour toute la famille

LOISIRS.CH

de 4000 idées loisirs

AGENDA | LOISIRS | RÉGIONS | LE MAG | DOSSIERS | PROMOS | NEWSLETTER | RSS

RECHERCHE PAR CATEGORIES: ÉTÉ | HIVER | TOUT

CATEGORIES: RÉGION: PUBLIC: PRIX: ON

RECHERCHE: Recherche...

Activité

10000 | Tous les loisirs | Neiges | Activités | Partir | Dossiers

Sentier de Charlotte la Marmotte

Balade didactique et ludique pour enfants à La Fouly



Comme "Charlotte la bouquetière" dans le Val de Saïnes, l'astucieuse "Charlotte la marmotte" fait découvrir aux enfants la belle région du Val Ferret. Un parcours pas bête, conçu pour les familles.

Feuie, Berc, géologie, patrimoine: non n'importe à la sagacité de Charlotte la Marmotte. Dès le 1er juillet 2012, cette adorable bestiole guidera les très jeunes sur un tout nouveau sentier situé dans le **petit station du fond du val Ferret**.

Un sentier d'éducation unique

Unique dans la région par son caractère à la fois scientifique et pédagogique, cette promenade didactique est expressément destinée à un jeune public. Tout ce qui est lié à hauteur d'enfants : les questions, les activités, les jeux et jusqu'à la taille des panneaux rythment le parcours ! Sans oublier le soleil bleu qui permet aux petits randonneurs de vérifier leurs niveaux de matières Autisme.

Une balade ludique de 2 heures

Au départ de l'Office du Tourisme, le parcours composé de 12 postes-questions dure environ 2h pour aboutir sur la place de jeux, non loin du **ludique sentier aubertin**, qui permettra aux petits randonneurs de jouer aux Tatians et herbe!

Mots-clés: [chasse au trésor](#) | [sentier didactique](#) | [jeux d'adultes](#) | [histoires](#) | [sentier ludique](#)

Twitter | Facebook | Digg | StumbleUpon | Dribbble | DeviantArt | SoundCloud | Last.fm | MySpace | YouTube | RSS | Print | Email

Infos pratiques



Sentier de Charlotte la Marmotte
 Office du Tourisme
 1944 La Fouly VS
 Tél.: 027 783 2717
www.valferret.ch/bernard.ch

TARIFS
 Gratuit

LES ACCÈS
Accès transport public
 Dans l'arrêt de Montigny puis vers Saint-Bernard express, changer à Senterbacher direction Orsines, descend Orsines bus jusqu'à La Fouly.

Accès voiture
 Autoroute A4 sortie (22) Grand Saint-Bernard puis route principale Senterbacher, Orsines, Prad-de-For, La Fouly.

CHANGEMENTS
 Dès le 1er juillet 2012, accès libre

Météo Verbier

Mardi | Jeudi | Vendredi | Samedi



4 nuits à 290 €/pers.



365° Nature Active 100%

Dernière actu

Nouvelles activités de loisirs à La Fouly !

Pour l'été 2012, La Fouly développe le tourisme bleu... Un parcours VTT, un sentier des plantes médicinales et un sentier didactique pour les enfants... Car ici, le petit station du Val Ferret est...

Activités à proximité | Activités étonnantes

- Sentier aubertin - La Fouly**
 - 1944 La Fouly VS
 Terrain en herbe au acrobatisme des chemins, venez prendre votre dose d'adrénaline à la...
- La Fouly**
 Tôt La Fouly - 1944 La Fouly VS
 Petit village isolé au fond du Val Ferret, aux portes

Activité

10000 | Tous les loisirs | Stations de ski | Partir | Plus de 1400 | pages

La Fouly

Station du Pays de Saint-Bernard



Petit village isolé au fond du Val Ferret, aux portes du Paradis, La Fouly est une oasis de tranquillité et d'air pur.

Dans une famille proche de Verbier et appartenant au domaine **Six ou Pays de St-Bernard**, La Fouly est le paradis des randonneurs fêtés qui parcourent ses paysages envoiés, tachetés de rochers et de glaciers gris bleus. Un véritable paradis.

Hiver

Même si la Fouly ne compte que peu d'installations, son domaine skiable s'étend à tout les goûts. Vous pourrez découvrir les joies de la glisse sur le nouveau tapis roulant et plusieurs pistes bleues ainsi d'aller affronter le Combe vert et sa dernière virginité. Une magnifique piste de fond de 10 km, vos premiers pas en neige ou passer de glisse à ski dans une ambiance d'ambiance et de grands espaces. Le ski est au fond du Val Ferret. Contre le vent et les habitants, le seul endroit où l'on attend plus de cinq minutes, c'est le bar à la fermeture des pistes ! Une station familiale et proche de ses hôtes.

Dé

La Fouly étape du fameux Tour du Mont Blanc, est un vrai paradis pour le randonneur pédestre et l'espérance. Au départ du village (ouvert tout les jours pendant l'été), empruntez par exemple le itinéraire **Sentier des Bergers**, perché sur 12 km de parcours spectaculaire sur le versant des berges d'altitude au gracieux paysage magnifique. Non de l'altitude dans une randonnée facile depuis un itinéraire ! En été, à l'été, vous pouvez à la découverte des neuf alpages environnants. Des balades plus tranquilles autour du village rejoignent les marcheurs en herbe comme le **sentier didactique de Charlotte la Marmotte** et le plus de tout, mais sans oublier le jeu sur l'altitude est idéal pour les familles en quête d'activités. Contre le vent, **Sentier Suspect**, avec deux parcours d'acrobatic, à l'été, vous êtes là !

Mots-clés: [stations de ski](#) | [domaine skiable](#) | [ski alpin](#) | [ski de fond](#) | [ski de descente](#)

Infos pratiques



La Fouly
 Pays de Saint-Bernard
 1944 La Fouly VS
 Tél.: 027 783 26 63
www.valferret.ch

Nombre de pistes: 25 (1 km de pistes) / 4 (hors-pistes)

LES PLUS DE LA STATION

On ne fait pas la queue!

Altitude: 2000 m

TARIFS

Carte journalière 2011-2012
 Ski du Pays de St-Bernard
 36 h / 22 h / 18 h
 Piste Combe
 28 h / 22 h / 14 h

LES ACCÈS

Accès transport public
 Cars de Montigny puis vers Saint-Bernard express, changer à Senterbacher direction Orsines, descend Orsines bus jusqu'à La Fouly.

Accès voiture
 Autoroute A4 sortie (22) Grand Saint-Bernard puis route principale Senterbacher, Orsines, Prad-de-For, La Fouly.

Météo Verbier

Mardi | Jeudi | Vendredi | Samedi



IT'S PARTY

Dernière actu

Nouvelles activités de loisirs à La Fouly !

Pour l'été 2012, La Fouly développe le tourisme bleu... Un parcours VTT, un sentier des plantes médicinales et un sentier didactique pour les enfants... Car ici, le petit station du Val Ferret est...

Activités à proximité | Activités étonnantes

- Sentier de Charlotte la Marmotte**
 Office du Tourisme - 1944 La Fouly VS
 Comme "Charlotte la bouquetière" dans le Val de Saïnes, l'astucieuse "Charlotte la marmotte" fait...
- Sentier aubertin - La Fouly**
 - 1944 La Fouly VS
 Terrain en herbe au acrobatisme des chemins, venez prendre votre dose d'adrénaline à la...
- Verbier-Libère**
 Remontées mécaniques - 1945 Verbier VS (10000)

LA FOULY (VS)

Nouveaux sentiers

La concrétisation de nouveaux projets, ça se fête. Raison pour laquelle La Fouly célèbre aujourd'hui l'inauguration du Parcours VTT



Mont-Blanc, du Sentier des Plantes médicinales et du Sentier de Charlotte la Marmotte. Il sera donc possible de tester les nouveaux chemins et de déguster des intermèdes musicaux, une expo de champignons proposée par le Cercle mycologique de l'Entremont ou encore d'assister à des démos de VTT et de monocycle.

Adresse: La Fouly, Office du tourisme, 027 783 27 17, www.verbier.ch **Horaires:** Dès 9 h pour le parcours VTT Mont-Blanc, avec départ de Champex, La Broya, Prassumy, Issert ou Praz-de-Fort.

Valais - Martigny

06.07.2012, 10:59 - Martigny

Actualisé le 06.07.12, 10:59

Nouveau sentier didactique à La Fouly

RANDONNÉE



La Commune d'Orsières et le Centre régional d'études des populations alpines (CREPA) présentent "Charlotte la Marmotte", et son sentier didactique de La Fouly. Crédit: François MAMIN



Ajouter un commentaire
Tous les commentaires (0)

La Fouly a mis en place un parcours de réflexion, mettant en avant un tourisme doux et respectueux de la nature. D'une durée de deux heures, il s'adresse aux petits et aux grands.

Nouvelle attraction touristique pour les enfants et les familles : le parcours de «Charlotte la Marmotte » a ouvert ses portes dimanche 1er juillet. Avec lui, dix postes questions-expériences longeant la piste de ski de fond de la station, mêlant aventure et réflexion.

Ce nouveau sentier didactique reflète un tourisme doux qui respecte la nature. Les visiteurs peuvent partir à la découverte des richesses du Val Ferret. C'est Anne Zeller, animatrice socioculturelle pour le CREPA (Centre d'études des populations alpines) qui a pensé et développé le concept.

La Commune d'Orsières a lancé le mandat et apporté son soutien. Un concept imaginatif : Charlotte est née au Clou et n'a qu'un rêve : partir à l'aventure, son baluchon sur le dos. Elle invite les enfants à la suivre sur un parcours facile d'environ deux heures. Un dépliant joliment illustré leur est distribué gratuitement dans les offices du tourisme de la région. Une vraie «carte d'aventure personnelle »...

Par Albane BOCHATAY

Le Nouvelliste

L'INFO EN CONTINU

Application iPhone
App Store

C'EST FACILE DE...



Vos suggestions et idées

» Plus d'Infos

GALERIES LES PLUS VUES



La grêle ravage la Suisse alémanique
vue 1965 fois



L'Aar menaçait de sortir de son lit à Berne
vue 1888 fois



Collection Merzbacher
vue 715 fois

NOUVEAU!

RETROUVEZ L'APPLICATION **Le Nouvelliste** SUR VOTRE **SMARTPHONE ANDROID** ET RESTEZ CONNECTÉS **GRATUITEMENT** A L'INFO EN CONTINU **7 JOURS SUR 7**

A TÉLÉCHARGER SUR
Google play

Abonnements

Découvrez toutes nos offres numériques.

E-paper

Le Nouvelliste sur Facebook

10 MARTIGNY RÉGION

LA FOULY Avec «Charlotte la Marmotte», un sentier didactique permet d'aller à la découverte du Val Ferret.

Elle m'a dit d'aller siffler là-haut...

ALBANE BOCHATRY

Il se dégage un air d'authenticité dans la paisible station de la Fouly. Pourtant, l'heure n'était pas à l'hibernation ce dimanche 7 juillet. Le parcours de «Charlotte la Marmotte» a ouvert ses portes. Dans son sillage, dix postes mêlant aventure et réflexion. Ce nouveau sentier didactique reflète un tourisme doux qui respecte la nature. Les familles peuvent ainsi partir à la découverte des richesses du val Ferret. C'est Anne Zeller, animatrice socioculturelle au CREPA (Centre régional d'études des populations alpines), qui a pensé et développé le concept. La commune d'Orsières a lancé le mandat et apporté son soutien. «Le but était de mettre en valeur le patrimoine de la Fouly», confie l'animatrice. Un concept imaginaire: «Charlotte la Marmotte» poursuit un rêve, partir à l'aventure, baluchon sur le dos, invitant les enfants à la suivre sur un parcours d'environ deux heures.

L'aventure...

Départ à l'office du tourisme de la Fouly. Un chemin facile nous attend à travers différents biotopes: forêt, torrents gorgés d'eau, glacier... Le premier poste propose un retour dans le passé. Un cliché des années trente est à comparer avec une jolie vue sur la station. Nous continuons notre chemin, au son du crissement, celui des Iscles peut-être? Un des postes est dédié à cette curiosité nationale de la Combe des Fonds. «Il



Sur le sentier didactique «Charlotte la Marmotte», une dizaine de postes ont été créés, véritable jeu de piste qui fait le bonheur non seulement des enfants, mais aussi des adultes. MAMIN

VINGT PANNEAUX DÉVOILENT LES VERTUS DE LA FLORE MÉDICINALE

Et pour celles et ceux qui souhaitent profiter pleinement de leur séjour à la Fouly la station propose également de partir à la découverte des plantes alpines. Sur le même parcours que «Charlotte la Marmotte» a été inauguré le Sentier des plantes médicinales, parcours didactique composé de 20 panneaux explicatifs illustrés. Également initié par la commune d'Orsières, ce projet bénéficie de la collaboration de deux spécialistes des plantes thérapeutiques: Christian Abbet, pharmacien, et Kurt Hostettmann, professeur honoraire aux Universités de Lausanne et de Genève. Le microclimat de la station permet d'entrevoir une large palette d'espèces végétales. Une bonne opportunité de découvrir ou redécouvrir nos amies de la

flore et d'en savoir davantage sur leurs propriétés thérapeutiques, voire toxiques. Pour les plus passionnés, les deux spécialistes se portent volontaires pour des visites guidées. Les réservations se font à l'office du tourisme de la Fouly, idéal pour observer l'orchidée et l'edelweiss sous un autre angle... Informations en composant le 027 783 27 12.



est très rare», note notre guide. Bientôt apparaissent des roches calcaires, dont les secrets sont déliés au poste 4, auquel le géologue Candide Gabioud a contribué. Plus loin, nous traversons la passerelle en savourant la vue sur le glacier de l'A Neuve. Au poste 9, l'activité coup de cœur de la créatrice du projet: différencier les cris des animaux de la vallée de Ferret. A nous le brème du cerf et le sifflement de la marmotte. A la fin du parcours, les petits aventuriers débouchent sur le sentier suspendu et découvrent les réponses. Anne Zeller livre, ravie: «C'est le paradis des enfants. Âge idéal se situe entre 7 et 12 ans, mais chacun y trouve son compte».

La responsable du projet a su collaborer avec les acteurs locaux: «Ce fut avant tout une réflexion à plusieurs. L'équipe communale, notamment Nicolas Maillard, ainsi que les Forces Motrices d'Orsières ont fait un travail remarquable. J'ai entre autres reçu l'aide d'une collégienne, d'un retraité, d'un collectionneur de photos...» Un projet qui rassemble trois générations, et qui promet de durer: le voyage de Charlotte sera prolongé jusqu'au Sentier des champignons, qui relie Orsières à Champex. «Qui sait, bientôt naîtra peut-être Philemon le saumon?», livre-t-elle, l'imagination débordante.

www.crepa.ch/charlotte-la-marmotte

GALERIE PHOTOS

Retrouvez notre complément d'images iPad Le Nouvelliste - Epaper

COLLOQUE AU JARDIN ALPIN DE CHAMPEX «L'arolle, tout là-haut»

Le Jardin botanique alpin Flore-Alpe de Champex-Lac organise, les 13 et 14 juillet prochains, un colloque tout public et une excursion à Orsières sur le thème de l'arolle. Les caractéristiques et les particularités biologiques et écologiques du pin des Alpes seront présentées au travers de six conférences à la portée du grand public. La journée du vendredi se terminera par une visite libre du Jardin alpin, suivie d'un apéritif et d'un repas à Champex-Lac. Samedi 14 juin, c'est une excursion dans le Val d'Arpette qui permettra aux

participants de se familiariser avec «L'arolle et la limite supérieure de la forêt». A l'exemple de ce colloque, les activités 2012 du Jardin Flore-Alpe évolueront principalement autour du thème de l'arolle. Plusieurs événements sont ainsi mis sur pied pour mettre en valeur cet exceptionnel conifère ainsi que ses nombreux usages, ceci en lien avec les recherches effectuées par le Centre alpin de phytogéographie (CAP).

Infos sur www.flore-alpe.ch

MÉMENTO

SALVAN

Autour du Moulin Fine. Du 7 juillet au 5 août, exposition de pastels de Françoise Gross sur le thème «Autour du Moulin Fine» à la galerie des Combles. Expo ouverte du vendredi au dimanche de 16 h à 19 h. Ce dimanche à 17 h, concert de flamenco avec le Trio Nuevo.

MARTIGNY

Lecteurs complices. Les Lecteurs Complices vous attendent le lundi 9 juillet (avec comme thème les romans policiers), le lundi 6 août (coups de cœur) et le mardi 11 septembre (l'Inde). Rendez-vous à chaque fois dès 16 h, à la Médiathèque de Martigny.

FULLY La brochure «Informations touristiques» est sortie de presse.

Une première pour Fully Tourisme

C'est une première. Fully Tourisme dispose désormais d'une brochure d'informations touristiques fort complète qui permet de faire le lien entre tous les acteurs et les partenaires du tourisme, se réjouit son directeur Eric Hamon: «Pour Fully Tourisme et ses partenaires, il s'agit d'un nouvel outil de travail performant et pratique qui remplace une multitude de petits fascicules devenus vieillots et surtout incomplets».

Cette brochure vise trois objectifs principaux: affirmer l'identité touristique de Fully; mettre en valeur le tourisme doux, ce qui se retrouve autant dans l'offre présentée que dans la ligne graphique de la brochure; répondre aux objectifs de la politique touristique définie en 2011 par la commune et la SD de Fully.

Les produits-phares

La brochure met évidemment en exergue les quatre produits-phares de Fully, soit les produits du terroir et la viticulture, la châtaigne et son incontournable fête, la nature et la fameuse ré-



Devant leur stand mobile, les collaborateurs de Fully Tourisme (de gauche à droite, Anne-Laure Luisier, Eric Hamon, Laetitia Dorsaz et Daniela Padeste) présentent leur nouvelle brochure touristique. DR

serve naturelle des Follatères, les balades, douces ou sportives, tant en plaine que sur les hauts de Fully. Un cinquième volet est consacré à la culture (Belle Usine, expositions, patrimoine.)

Dans un souci de cohérence au niveau de la promotion touristique et de la communication, les quatre produits-phares sont aussi déclinés sur des panneaux, exposés notamment

dans le nouveau stand mobile de l'OT.

La brochure comprend enfin un dépliant mobile, réédité chaque année, avec la liste des manifestations et une brève description, carte à l'appui, des partenaires du tourisme fulliérais. En résumé, il s'agit d'un outil de synergie, annonce Eric Hamon: «Cette brochure, c'est un lien physique entre tous les acteurs du tourisme, sur le papier pour la première fois. Il sera suivi de liens concrets dans le terrain, à l'exemple de la Corbelle du terroir qui sera lancée cet automne. Et d'autres projets sont en préparation.»

En trois langues, la nouvelle brochure a été présentée en premier lors de Fully en Terrasses et a suscité de très bons échos: «Les réactions ont été positives autant de la part des touristes, qui découvrent l'étendue de notre offre, que des Fulliérais, qui découvrent eux aussi de nouvelles choses.» Diffusée dans les offices du tourisme valaisans, elle est à disposition des commerçants et des privés à l'OT de Fully.

Le Matin

Recherche

SUISSE MONDE SPORTS FAITS DIVERS PEOPLE LOISIRS SOCIÉTÉ ÉCONOMIE AUTO-MOTO HIGH-TECH SANTÉ SERVICES

VOTRE RECHERCHE

- La Fouly VS
- Sentier de Charlotte la Marmotte
- Divers
- Sentier de Charlotte la Marmotte

Nouvelle recherche

AFFINER LA RECHERCHE

RECHERCHE PAR MOTS-CLÉS

Rechercher

RECHERCHE PAR CRITÈRES

CANTON
Valais (2)

EVALUATION
★★★★
★★★★
★★★☆☆
★★★☆☆
★☆☆☆☆

SOUS-CATÉGORIE
Pour les enfants (1)
Randonnées/Promenades/E (1)

DATE
Aujourd'hui
Demain
Après-demain
Ce week-end

Depuis le:

Jusqu'à:

Rechercher

DIVERS > POUR LES ENFANTS > SENTIER DE CHARLOTTE LA MARMOTTE

Divers > Pour les enfants

Sentier de Charlotte la Marmotte

Tous les jours.

Partager

Description Sentier didactique entièrement conçu et réalisé pour un public d'enfants. Activités et jeux.

Lieu Sentier de Charlotte la Marmotte
1944 La Fouly VS

Dates et Horaires Tous les jours.

Partager

Description Sentier didactique entièrement conçu et réalisé pour un public d'enfants. Activités et jeux.

Lieu Sentier de Charlotte la Marmotte
1944 La Fouly VS

Dates et Horaires Tous les jours.

NOTES DES SPECTATEURS

Aucun vote pour le moment.
Votez pour cet événement!

GÉOLOCALISATION

POWERED BY Google

Publicité

AGENDA CINÉMA

Les films à l'affiche cette semaine
Les films à l'affiche à Sion
Les films à l'affiche à Bienne
Les films à l'affiche à Neuchâtel
Les films à l'affiche à Fribourg
Les films à l'affiche à Delémont
Les films à l'affiche à Lausanne
Les films à l'affiche à Genève

AU CINÉMA AUJOURD'HUI

VERBIER St-Bernard - La Fouly, Sentier de Charlotte la Marmotte

La Fouly, Sentier de Charlotte la Marmotte



La commune d'Orsières et le Centre Régional d'Études des populations alpines présentent «Charlotte la Marmotte», une jeune aventurière née au Clou, et son sentier didactique de La Fouly. Ce sentier, spécialement conçu pour les enfants, vous donne l'occasion de marcher sur les traces de Charlotte, de découvrir l'histoire de la petite station, ses curiosités naturelles, sa faune, au travers de questions posées tout au long du parcours. Pour y participer, il suffit de passer à l'Office du tourisme chercher le dépliant avec l'histoire de Charlotte, la carte du sentier et les questions. Un poste-réponse se trouve en fin de parcours, près de la place de jeux. Le chemin est balisé à l'aide de panneaux indicateurs.

Détail

Durée : 1hr00
Distance : 2.34 km
Période : Juin-Octobre
Difficulté : Facile
Dénivellation :
* 90 m / 115 m
Altitude min : 1574 m
Altitude max : 1662 m
Point de départ : 7.098729/45.931906
Altitude point de départ : 1599 m
Point d'arrivée : 7.095150/45.937302
Altitude point d'arrivée : 1574 m

Information

1936 Verbiér
[email](#)
[impression](#)

Outils

[Afficher la carte](#)
[Afficher le profil](#)
[Photographies](#)
[Coordonnées pour GPS](#)
[Coordonnées pour Google Earth](#)
[Impression PDF](#)
[Visualisation 3d](#)

Carte et profil




FR EN DE


MERCREDI 11/17°
ENNEIGEMENT
WEBCAMS
WEB TV
MON GARNET DE VOYAGE 0


RÉGIONS
DOMAINES SKIABLES
VOTRE SÉJOUR
ACTIVITÉS
AGENDA
NEWS & MULTIMÉDIA
SERVICES
CONTACTS
PRO

VERBIER
 ST-BERNARD

- ▶ HOTELS, CHALETS, APPARTEMENTS & DORTOIRS
- ▶ CHALETS & APPARTEMENTS À VERBIER
- ▶ ACTIVITÉS D'ÉTÉ
- ▶ LOCATION DE MATÉRIEL
- ▶ PACKAGES










LA FOULY, SENTIER DE CHARLOTTE LA MARMOTTE


La commune d'Orsières et le Centre régional d'études des populations alpines présentent «Charlotte la Marmotte», une jeune aventurière née au Clou, et son sentier didactique de La Fouly. Ce sentier, spécialement conçu pour les enfants, vous donne l'occasion de marcher sur les traces de Charlotte, de découvrir l'histoire de la petite station, ses curiosités naturelles, sa faune, au travers de questions posées tout au long du parcours. Pour y participer, il suffit de passer à l'Office du tourisme chercher le dépliant avec l'histoire de Charlotte, la carte du sentier et les questions. Un poste-réponse se trouve en fin de parcours, près de la place de jeux. Le chemin est balisé à l'aide de panneaux indicateurs.



Durée: 1h00 (60 minutes)	Dénivellation: 190 115 mètres	Point de départ: 7.098729/45.931906
Distance: 2336 mètres	Altitude minimum: 1574 mètres	Altitude: 1599 mètres
Période: de Juin à Octobre	Altitude maximum: 1662 mètres	Point d'arrivée: 7.095150/45.937302
Difficulté: Facile		Altitude: 1574 mètres



 Poste 10 (7.092813/45.934796)

 Départ (7.098662/45.932220)



- Vivre à Orsières
- Espace citoyen
- Guichet virtuel
- Economie
- Culture et sport
- Tourisme
- Nature et paysage
- Galerie photos

Tourisme 

Accueil > Tourisme > Sentiers didactiques

Les fleurs, la faune, le paysage, l'habitat, les alpages sont quelques-uns des thèmes abordés par les sentiers didactiques. Découvrez le charme et les curiosités de notre région en vous laissant guider par ces itinéraires particuliers.

Val Ferret - La Fouly



SENTIER FAMILLE - PARCOURS DIDACTIQUE "CHARLOTTE LA MARMOTTE"

La Commune d'Orsières et le Centre régional d'études des populations alpines (CREPA) présentent "Charlotte la Marmotte", une jeune aventurière née au Clou, et son sentier didactique de La Fouly.

Ce sentier, spécialement conçu pour les enfants, vous donne l'occasion de marcher sur les traces de Charlotte, de découvrir l'histoire de la petite station, ses curiosités naturelles, sa faune, au travers de questions posées tout au long du parcours.

Pour y participer, il suffit de passer à l'Office du tourisme de La Fouly chercher le dépliant avec l'histoire de Charlotte, la carte du sentier et les questions. Un poste-réponse se trouve en fin de parcours, près de la place de jeux. Le chemin est balisé à l'aide de panneaux indicateurs.

SENTIER DES BERGERS [TOUR DES ALPAGES]

Dans cet univers de montagne, ce sentier vous propose de découvrir un mode de vie ancestral encore préservé. En s'enfonçant à travers les alpages jusqu'au fond du Val Ferret, cet itinéraire part à la rencontre des bergers de la région. Avec leurs chiens, leurs moutons et leurs vaches, ils perpétuent la tradition séculaire de l'agriculture de montagne.



photo :
Alphonse Darbellay

Pour en savoir plus...

« Les Saisons en ballon »

Textes des chansons

Charlotte la marmotte

Je veux vous conter l'anecdote
D'une belle marmotte
Pépin pomme de poil de carotte
C'est ce qu'elle radote
Tous les jours elle mange des carottes
C'est son antidote
L'hiver elle arrête sa trotte
Et dort dans sa grotte

Chaaaaaaaaarlotte

Chaaaaaaaaarlotte

Charlotte la marmotte

Charlotte la marmotte

Au printemps elle sort de sa grotte
Charlotte la marmotte
Bien que dans la neige elle grelotte
Elle sort sans ses bottes
Si elle voit l'ombre de sa culotte
Et de sa calotte
C'est qu'le printemps est à nos portes
Fin d'la saison morte

Chaaaaaaaaarlotte

Chaaaaaaaaarlotte

Charlotte la marmotte

Fin de la saison morte