

Juillet 2015

PASSEPORT D'ETE



crepa 



Organisateurs

De la nature dans tous ses états...



Cela fait onze ans que le CREPA organise un Passeport vacances dans la région des Dranses, du Trient et de Fully. Chacun de ses projets vise à une meilleure connaissance du milieu local et du patrimoine socioculturel. Cette animation donne la chance aux enfants de découvrir des activités et de rencontrer des personnes qui œuvrent, à leur manière, à la valorisation de toute une région.



... à l'activité physique

L'Ecole suisse de ski de Verbier compte plus de 250 moniteurs au bénéfice d'une formation reconnue qui assurent l'encadrement des cours de ski en privé ou en collectif durant la saison d'hiver dans une ambiance conviviale. Durant l'été, elle se décline vers des activités sportives à la journée et met tout en oeuvre pour que chaque enfant s'épanouisse à travers la découverte d'un sport en compagnie de camarades.

Depuis 2010, ces deux institutions ont uni leurs forces pour offrir à la jeunesse locale un programme d'activités riche et varié. Pour ce Passeport vacances, les organisateurs ont souhaité offrir aux enfants une palette d'activités toutes aussi intéressantes et instructives les unes que les autres. Il en résulte un programme très éclectique dont le fil rouge est la nature sous toutes ses formes, autant l'environnement immédiat, que des gens, ou encore des comportements. Ces journées offriront peut-être aussi aux participants des pistes pour leur avenir professionnel.

Place à l'aventure et à la découverte!



Pharmacie
de l'Abbaye



Dessin de Coralie Reuse, Sembrancher

Règles du jeu

Âge

Le Passeport d'été est conçu pour les enfants des classes de **5H à 8H** (année scolaire 2014-2015). Il s'adresse en priorité aux enfants résidant dans les vallées du Grand Entremont, du Trient et dans la commune de Fully.

Participation

Elle est en principe limitée à **20 enfants** par activité. Ce nombre peut néanmoins varier en fonction des animations proposées et des souhaits des intervenants. Nous ferons notre maximum pour accueillir le plus d'enfants possible, toutefois en cas d'inscriptions nombreuses, nous procéderons à un tirage au sort. Si l'activité ne réunit pas cinq inscriptions au minimum, elle sera annulée.

Organisation

Nous vous rendons attentifs aux horaires, qui peuvent être différents d'une journée à l'autre. Les lieux de rendez-vous peuvent varier d'une activité à l'autre, mais celui du matin est identique à celui du soir. Pour les enfants de la vallée du Trient et de Fully, un moyen de transport les attendra à la station ENI (anciennement Agip) de Martigny-Croix **20 minutes** avant l'heure du rendez-vous.

Annulation

En cas de très mauvais temps ou de mauvaises conditions, les activités seront annulées. **Toutefois, sans contact téléphonique de notre part, elles sont maintenues.**



Pour des raisons d'organisation, si un enfant inscrit ne se présente pas au rendez-vous sans avoir annoncé son absence **48h à l'avance**, l'activité sera facturée.

Assurances

Les organisateurs n'assurent pas les enfants. Ces derniers doivent être couverts, en cas d'accident ou de responsabilité civile, **par leur assurance privée.**

Les parents voudront bien nous faire part de leurs recommandations concernant d'éventuelles précautions à prendre à l'égard de leur(s) enfant(s) (allergies, etc.).

Pour des raisons pratiques, tous les trajets liés aux activités s'effectueront avec des **véhicules privés.** Par votre signature sur le bulletin d'inscription, nous considérons que vous acceptez ces déplacements,.



Conformément à la législation fédérale concernant les sièges réhausseurs, chaque enfant devra prendre le sien pour la journée (moins de 12 ans ET moins de 1m50).

Photographies

Chaque activité du CREPA et de l'Ecole suisse de ski sera photographiée par nos soins, dans le but d'illustrer notre site internet, voire des articles en lien avec le Passeport vacances. Si vous ne désirez pas que votre enfant apparaisse sur ces photos, nous vous prions de nous le faire savoir. Sans nouvelle de votre part, nous considérons que vous acceptez cette manière de procéder.



Semaine du 6 au 10 juillet 2015

1 La nature domptée

Lundi 6 juillet / 09h00 - 17h00

Cette première journée du Passeport vacances t'invite à sortir de notre beau canton pour aller découvrir deux institutions qui oeuvrent à leur manière à la bonne image de tout notre pays. D'une part le centre de tri de la Poste, par où transitent toutes les lettres de Suisse romande: le coup d'oeil est impressionnant et vaut le détour! D'autre part, le Musée olympique de Lausanne qui rayonne dans le monde entier et qui retrace les grands moments du sport. En résumé, une balade exceptionnelle en pays vaudois!

Lieu des rendez-vous

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église

A prendre

Pique-nique dans sac à dos, bonnes chaussures, habits en fonction de la météo

2 La nature ludique

Mardi 7 juillet / 08h30 - 18h00

Charlotte la Marmotte possède une nouvelle résidence secondaire. Après Champex et La Creusaz, l'habitante du val Ferret a en effet élargi son rayon en s'implantant sur le bisse du Trient. Elle t'y attend et se fera un plaisir de te faire visiter sa nouvelle propriété et ses particularités.

Ensuite direction le zoo des Marécottes et sa piscine, pour une après-midi détente et découverte de nos animaux familiers puisqu'ils sont tous originaires des Alpes.

Lieu des rendez-vous

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église

A prendre

Pique-nique dans sac à dos, chaussures de marche, linge et caleçon de bain, protection solaire

3 La nature culinaire

Mercredi 8 juillet / 09h00 - 17h00

Quatre lieux de production alimentaire, quatre visites: la journée débutera par un petit noir, autrement dit un café avec ses petits secrets de fabrication, avant de passer à la préparation des légumes pour le repas, conditionnés de façon industrielle. Un repas se termine rarement sans une petite douceur et nous vous en proposons deux pour l'occasion: chocolat et glace, mais pour cela il te faudra mettre la main à la pâte.

Lieu des rendez-vous

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église

A prendre

Pique-nique dans sac à dos, chaussures de marche, habits en fonction de la météo

4 La nature créatrice

Jeudi 9 juillet / 09h00 - 17h00

La nature est une source créatrice infinie et avec le concours d'une fleuriste, nous te proposons d'aller y récolter une multitude d'éléments, afin de confectionner des arrangements originaux et totalement naturels. Mais avant cela, direction le garden centre de Saillon, où tu pourras découvrir le métier d'horticulteur et les nombreux secrets des maîtres des lieux.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église
Pique-nique dans sac à dos, chaussures de marche, habits en fonction de la météo

5 La nature théâtralisée

Vendredi 10 juillet / 09h00 - 17h00

Durant cette journée, deux comédiens seront prêts à te faire découvrir le monde du théâtre, des coulisses à la scène, de la pénombre des répétitions aux lumières de la renommée. Dans la joie et la bonne humeur, pars à la rencontre d'un univers qui marie travail et magie, rires et concentration, tension et passion.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église
Pique-nique dans sac à dos, ballerines, habits légers



Semaine du 13 au 17 juillet 2015

6 VTT et TTT

Lundi 13 juillet / 09h00 - 17h00

Le val de Bagnes et la région de Verbier offrent un nombre incalculable de parcours VTT. Tu pourras en parcourir certains à la force de tes mollets! De drôles de TTT (trottinette tout terrain) te permettront également de dévaler des pistes réservées à cet effet. Selon ton degré de témérité, la descente pourra se faire en douceur ou à vive allure. Mais attention, les moniteurs sauront tempérer les casse-cou!

Lieu des rendez-vous
A prendre

Le Châble, place Curala, départ des télécabines
Pique-nique dans sac à dos, bonnes chaussures, habits confortables et en fonction de la météo, VTT, casque

7 Tir à l'arc et Aïkido

Mardi 14 juillet / 09h00 - 17h00

Cette journée te permettra de travailler sur la maîtrise de soi, d'abord avec le tir à l'arc qui requiert précision et concentration dans le but de se rapprocher le plus possible du centre de la cible. Ensuite avec la pratique de l'Aïkido.

L'Aïkido est un art martial original, avec comme spécificité d'être fondé sur des valeurs de paix, d'harmonie et de respect. Il allie ainsi la beauté et la grâce à la puissance et à l'efficacité d'un art martial.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église
Pique-nique dans sac à dos, habits confortables et en fonction de la météo

8 Athlétisme

Mercredi 15 juillet / 09h00 - 17h00

En guise d'introduction, tu découvriras toutes les disciplines de l'athlétisme sur une piste en tartan, de la course à pied aux différents lancers (poids, disque, javelot), en passant par les différents sauts (hauteur, longueur). Ensuite, tu pourras faire valoir tes qualités de coureur-sauteur-lanceur dans un concours, autrement dit de décathlonien et peut-être remporter une médaille.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église
Pique-nique dans sac à dos, chaussures de sport, habits confortables et en fonction de la météo

9 Tir à la carabine et Pêche

Jeudi 16 juillet / 09h00 - 17h00

Le tir à la carabine est une vraie discipline sportive qui exige concentration, précision et technique. Les tireurs du stand de tir du Mont-Brun se réjouissent de t'accueillir et de t'initier à leur passion. Après cet exercice, tu partiras taquiner la truite et autres poissons tout en découvrant les techniques de la pêche en eau douce! Une visite à la pisciculture de Sembrancher sera également au programme.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Le Châble, place Curala, départ des télécabines
Pique-nique dans sac à dos, bonnes chaussures, habits confortables et en fonction de la météo

10 Parapente

Vendredi 17 juillet / 09h00 - 17h00

Qui n'a pas rêvé un jour de glisser dans les airs et de jouer avec les nuages et les courants d'air, de survoler des paysages naturels et grandioses? Viens partager cette journée de rêve avec notre équipe qui te fera voler quelques minutes en biplace!

Lieu des rendez-vous
A prendre

Le Châble, place Curala, départ des télécabines
Pique-nique dans sac à dos, bonnes chaussures, habits confortables et en fonction de la météo



Soutien **MIGROS**
pour-cent culturel



BOULANGERIE MICHELLOD SA
BOULANGERIE - PÂTISSERIE - CONFISERIE

PRODUCTION SEMBRANCHER
Tél. 027 775 30 75 - Fax 027 775 30 79
www.boulangerie-michellod.com
info@boulangerie-michellod.com

nos magasins

VERBIER
Route de Verbier 132
Tea-Room Village
Tél. 027 771 25 73
Route de Médran
Tél. 027 771 27 05
Buffet Express Médran
Tél. 027 771 27 43

LE CHÂBLE
Chemin de l'Abbaye
Tél. 027 776 13 19

MARTIGNY
Av. de la Gare 3
Tél. 027 722 02 17
Quartz Center
Tél. 027 722 78 50

FULLY
Rue de l'Eglise 31
Tél. 027 746 11 16
Centre Migros
Tél. 027 746 41 55

ST-MAURICE
Grand-Rue 21
Tél. 024 485 10 47

MONTHEY
Avenue des Alpes 2
Tél. 024 471 43 01

Auberge des Charmettes
Famille Tornare
Bourg-St-Pierre

Groupe Mutuel

Assurances
Versicherungen
Assicurazioni

Swiss Power Group.

Semaine du 20 au 24 juillet 2015

11 La nature historique

Lundi 20 juillet / 09h00 - 17h00

Pour cette activité, nous te proposons un voyage temporel de plusieurs siècles pour te télétransporter au Moyen Age, une période connue pour ses châteaux, ses techniques guerrières et ses armures. Tir à l'arc, fabrication d'objets, recettes culinaires, ... vous permettront de plonger dans un temps reculé, qui plus est dans un magnifique décor, celui du château de La Bâtiaz à Martigny.

Lieu des rendez-vous

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église

A prendre

Pique-nique dans sac à dos, bonnes chaussures, habits en fonction de la météo

12 La nature muséale

Mardi 21 juillet / 08h30 - 18h00

La nature est source d'émerveillement pour qui veut bien s'y arrêter et l'admirer. Nous te proposons de le faire de deux manières différentes: tout d'abord en allant visiter le nouveau Musée de la Nature de Sion, dans lequel un atelier sera spécialement organisé. Ensuite, ce sera au tour de la Maison de la Nature de dévoiler ses nombreuses richesses et autres activités ludiques, dans le cadre somptueux et féérique de Montorge.

Lieu des rendez-vous

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église

A prendre

Pique-nique dans sac à dos, chaussures de marche, linge et caleçon de bain

13 La nature colorée

Mercredi 22 juillet / 09h00 - 17h00

Sais-tu que l'on peut fabriquer de la peinture avec des fleurs? Tu auras l'occasion de découvrir cette préparation magique et toute la beauté des fleurs dans le Jardin botanique alpin de la station de Champex-Lac. Avec les collaborateurs de Flore-Alpe, tu aborderas le thème des couleurs des plantes durant toute une journée. Dans le cadre d'un atelier artistique, tu pourras confectionner un tableau à base de peintures d'origine végétale.

Lieu des rendez-vous

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église

A prendre

Pique-nique dans sac à dos, chaussures de marche, habits chauds

14 La nature nettoyée

Judi 23 juillet / 09h00 - 16h30

Notre société produit une quantité de déchets que nous sommes obligés de traiter si l'on ne veut pas se retrouver complètement submergé sous les débris. Cela coûte très cher mais c'est indispensable si l'on veut faire en sorte que les générations futures vivent bien et sainement. Cette journée te permettra de mieux comprendre tout ce qui est mis en oeuvre pour le traitement des déchets et pour acquérir les gestes justes.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église
Pique-nique dans sac à dos, bonnes chaussures,
habits en fonction de la météo

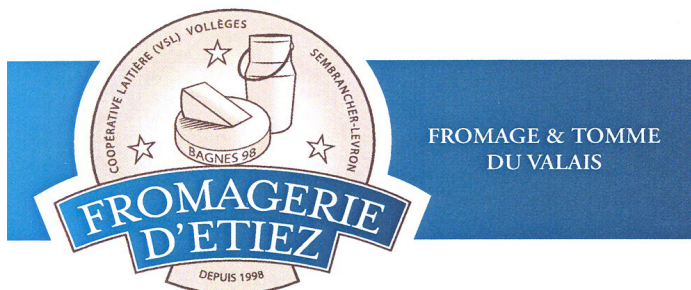
15 La nature protégée

Vendredi 24 juillet / 09h00 - 17h00

Pompiers, samaritains, policiers, autant de corps professionnels liés à la sécurité qui sont là pour nous protéger, nous secourir en cas de danger et nous soutenir dans des situations difficiles. L'intervention de ces personnes peut sauver des vies et notre société actuelle ne peut plus s'en passer. Cette journée te permettra de découvrir leur travail, leur méthodes d'intervention et les moyens dont ils disposent pour être efficaces dans toutes les situations. Peut-être qu'un jour tu seras aussi pompier, samaritain ou policier!

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église
Pique-nique dans sac à dos, bonnes chaussures,
habits en fonction de la météo



*Demandez notre mélange fondue,
«un concentré de bonne humeur!»*

Horaires d'ouverture : 7 jours sur 7
09h00 - 12h00 / 17h00 - 19h00

Semaine du 27 au 31 juillet 2015

16 Centre équestre et Roller

Lundi 27 juillet / 09h00 - 17h00

Le milieu équestre est souvent réservé à certains privilégiés en raison de ses coûts onéreux et de l'investissement personnel que demande la pratique de l'équitation. Balade en poney, soins prodigués aux chevaux, nourriture et nettoyage de box seront au programme de cette matinée singulière. Ensuite, nous te proposons de pratiquer le roller au bord du Rhône, un sport endurance et bénéfique pour la santé!

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembracher, parking Loutze, derrière l'église
Pique-nique dans sac à dos, pantalons longs, bonnes chaussures, habits confortables et en fonction de la météo, rollers et matériel de protection

17 Via ferrata et Grimpe

Mardi 28 juillet / 09h00 - 17h00

Nous te proposons une journée riche en sensations. La via ferrata, parcours rocheux équipé d'éléments de grimpe, te mettra en confiance avant de tester ta technique sur une voie naturelle, sur laquelle tu devras trouver les meilleures prises pour avancer.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Le Châble, place Curala, départ des télécabines
Pique-nique dans sac à dos, bonnes chaussures, pantalons longs et habits en fonction de la météo

18 Sentier suspendu et Charlotte la marmotte

Mercredi 29 juillet / 09h00 - 17h00

Bonne nouvelle pour les Tarzan en herbe, Mowgli et autres héros de la jungle, tu pourras te défouler entre les arbres du sentier suspendu de la Fouly! L'après-midi se poursuivra sur le sentier didactique de Charlotte la Marmotte, avec plein de découvertes très intéressantes sur notre belle nature! Viens prendre une bonne dose d'émotions dans le joli val Ferret!

Lieu des rendez-vous
A prendre

Gare d'Orsières
Pique-nique dans sac à dos, bonnes chaussures, pantalons longs et habits en fonction de la météo

19 Zumba et Hip hop

Jeudi 30 juillet / 09h00 - 17h00

Viens te déhancher sur différents rythmes musicaux comme la zumba et le hip hop. Tu apprendras les principaux mouvements de ces danses modernes et exotiques. Avis aux garçons: l'art de la danse n'est pas uniquement réservée aux filles, alors venez et entrez vous aussi dans la danse!

Lieu des rendez-vous

Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église

A prendre

Pique-nique dans sac à dos, bonnes chaussures, habits confortables et en fonction de la météo

20 Plongeon en piscine et Parc de loisirs

Vendredi 31 juillet / 09h00 - 17h00

Si tu souhaites assurer tes sauts durant tes vacances balnéaires, tu auras besoin d'un entraînement spécial pour maîtriser le plongeon et le saut périlleux. De bons conseils te seront transmis par nos moniteurs. Comme à son habitude, le parc de loisirs t'accueillera avec grand plaisir pour une partie de mini-golf et de ping-pong pour clôturer ce Passeport d'été.

Lieu des rendez-vous

Le Châble, place Curala, départ des télécabines

A prendre

Pique-nique dans sac à dos, affaires de piscine et habits en fonction de la météo



Un grand MERCI...

... aux intervenants du Passeport d'été 2015, ainsi qu'à toutes les personnes et institutions qui ont rendu possible cette nouvelle édition, dont «Kuba», fidèle moniteur depuis le début de l'aventure :

- 06.07** Evelyne Panchaud, La Poste Eclepens / Muriel de Preux, Musée olympique, Lausanne
- 07.07** La famille Piasenta, Zoo des Marécottes
- 08.07** La famille Chabbey, Moccador, Martigny / Xavier Moret, Moret Fruits, Martigny
La Fée chocolatée, Riddes / La gelateria Patella, Martigny
- 09.07** Daniella Hirt, fleuriste, Martigny / Le Garden centre Schwab, Saillon
- 10.07** Mathieu Bessero, comédien, Fully / René-Claude Emery, comédien, Flanthey

- 13.07** Téléverbier
- 14.07** Club de tir à l'arc l'Archer Blanc, Les Marécottes / Le groupe Dojo-Tanren, Saillon
- 15.07** Centre athlétique du Bas-Valais, Martigny
- 16.07** Club de pêche de la Gouille des Vernays / M. Graber, stand de tir du Mont-brun, Le Châble
- 17.07** Centre de parapente Fly Verbier, Verbier

- 20.07** Roger Puippe et sa clique, la Lance du Val d'Entremont, Bovernier
- 21.07** Béatrice Vielle Murisier, Musée de la Nature / Emilie Dessimoz, Maison de la Nature, Sion
- 22.07** Anne-Valérie Liand, Jardin botanique, Champex
- 23.07** Pierre-André Gard, STEP, Bagnes / Christine Sagbo, SATOM, Collombey
- 24.07** Eddy Gay, pompier, Entremont

- 27.07** Centre équestre Darioly, Julie Delavallaz, Martigny
- 28.07** Les Guides de Verbier
- 29.07** Sentier suspendu, La Fouly
- 30.07** Nadine Voutaz, Sembrancher
- 31.07** Centre sportif, Verbier

Tarifs

Par activité **CREPA** **Frs 30.-***
 Ecole suisse de ski **Frs 35.- (sauf pour l'activité 17, Frs 45.-)**

* Rabais de 20 % pour les Amis du CREPA.

Le paiement se fera par bulletin de versement, envoyé à la fin du programme.

Contacts

Pour tout renseignement supplémentaire, nous restons à votre disposition durant les heures de bureau aux numéros suivants :

crepa  **CREPA**
Séraphine Mettan et Jean-Charles Fellay
Rue Saint-Honoré 14
1933 Sembrancher
crepa@netplus.ch / www.crepa.ch
027 785 22 20/26 – 079 363 50 37



Ecole suisse de ski
Raphaëlle Derivaz
CP 151
1936 Verbier
info@verbiersportplus.ch
Tél: 027 775 33 63

Bulletin d'inscription

A renvoyer au CREPA avant le dimanche 21 juin 2015

Nom:

Prénom:

Adresse:

Localité:

Date de naissance de l'enfant / Degré scolaire: /

Nom des parents:

Numéro de téléphone des parents:

E-mail des parents:

Ami du CREPA oui non

Entourez les activités désirées:

1 6 JUILLET	2 7 JUILLET	3 8 JUILLET	4 9 JUILLET	5 10 JUILLET	6 13 JUILLET	7 14 JUILLET	8 15 JUILLET
9 16 JUILLET	10 17 JUILLET	11 20 JUILLET	12 21 JUILLET	13 22 JUILLET	14 23 JUILLET	15 24 JUILLET	16 27 JUILLET
17 28 JUILLET	18 29 JUILLET	19 30 JUILLET	20 31 JUILLET				

Accompagnement

Je me propose comme accompagnant(e) pour l'activité: 1 - 2 - 3 - 4 - 5 -11 - 12 -13 - 14 - 15 (entourez le numéro).

Nom / Prénom:

Par ma signature, j'autorise les organisateurs du Passeport d'hiver à prendre en charge mon enfant pour des déplacements effectués en véhicule privé.

Lieu et date: Signature:

A renvoyer uniquement au CREPA

Rue Saint-Honoré 14, 1933 Sembrancher





Un grand merci à tous nos sponsors!

