

ÉTÉ 2013



PASSEPORT VACANCES

crepa 

VERBIER
sport 

Les organisateurs

De l'énergie au service de la culture ...



Depuis 2004, le CREPA organise un Passeport vacances dans la région des Dranses, du Trient et de Fully. Chacun de ses projets vise à une meilleure connaissance du milieu local et du patrimoine socioculturel. Cette animation estivale donne la chance aux enfants de rencontrer des personnes et de découvrir des activités qui œuvrent, à leur manière, à la valorisation de toute une région.



... à l'énergie sportive sous toutes ses coutures !

Société commerciale du groupe Téléverbier, comprenant l'École Suisse de Ski et la Swiss Snowboard School, les Guides de Verbier et le Centre de Parapente, Verbier Sport+ se veut proche des gens de la région et à l'écoute de ses envies. Depuis quelques années, elle organise des camps pour enfants, des cours de ski, des formations liées à la sécurité en montagne à des tarifs attractifs pour les Entremontants.

Durant cet été, les enfants pourront découvrir l'énergie sous toutes ses facettes à travers des activités culturelles et sportives.

De l'eau au bois, de la terre au soleil, en passant par le mystère des pierres à cupules, les enfants sont invités à partir à la découverte des richesses énergétiques de leur région, à réaliser de nouvelles expériences et à faire de belles rencontres. Du vélo au tournoi de pétanque en passant par de la canirando, les enfants apprendront aussi à reconnaître l'énergie qui est en eux et à la dépenser sainement.

Place à l'aventure !

Nos partenaires

RAIFFEISEN



Les règles du jeu

Âge

Le Passeport vacances est conçu pour les enfants des classes de **3P à 6P** (année scolaire 2012-2013). Il s'adresse en priorité aux enfants habitant dans les vallées du Grand Entremont, de Trient et dans la commune de Fully.

Participation

Elle est en principe limitée à **20 enfants** par activité. Ce nombre peut néanmoins varier en fonction des journées proposées. Nous ferons notre maximum pour accueillir le plus d'enfants possible, toutefois, **en cas d'inscriptions nombreuses, nous procéderons à un tirage au sort**. Si l'activité ne réunit pas cinq inscriptions au minimum, elle sera annulée.

Organisation

- La majorité des activités se déroule entre **9h00 et 17h00**.
- Les lieux de **rendez-vous** peuvent varier d'une activité à l'autre, mais celui du matin est identique à celui de la fin de journée.
- Pour les enfants de la vallée de Trient et de Fully, un moyen de transport les attendra à **la station Agip de Martigny-Croix 20 minutes avant l'heure du rendez-vous**, à l'exception des journées CREPA 3,14-15 et VS+ 6, 18, 23. L'heure et le lieu de rendez-vous seront communiqués par téléphone.

Annulation

En cas de **très mauvais temps**, la journée **15 CREPA** et les journées **7, 18, 20 VS+** seront annulées. **Sans contact téléphonique de notre part, les journées sont maintenues.**



Pour des raisons d'organisation, si un enfant inscrit ne se présente pas au rendez-vous sans avoir annoncé son absence **24h à l'avance**, la journée sera facturée.

Assurances

Les participants doivent être en possession d'une assurance responsabilité civile privée. Les parents voudront bien nous faire part de leurs recommandations concernant d'éventuelles précautions à prendre à l'égard de leur(s) enfant(s) (allergies, etc.).

Pour des raisons pratiques, tous les trajets liés aux activités s'effectueront avec des **véhicules privés**. Par votre signature sur le bulletin d'inscription, nous considérons que vous acceptez ces déplacements.



En accord avec la législation fédérale relative **aux sièges réhausseurs**, chaque enfant concerné devra prendre le sien pour la journée.

Matériel

Le matériel que chaque enfant doit prendre avec lui est mentionné pour chaque journée. Pour les journées Verbier Sport+, tout le matériel technique est fourni, mais si vous possédez tout ou partie de ce matériel, prenez-le avec vous !

Programme du 8 au 12 juillet 2013



1 Energie hydraulique

Lundi 08 juillet / 9h00 - 17h00

Le majestueux barrage de Mauvoisin va te dévoiler ses secrets. Après avoir découvert son histoire, tu pourras pénétrer dans une de ses galeries et découvrir comment l'eau se transforme en électricité dans l'usine de Chanrion.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.
Pique-nique, K-Way, habits chauds, bonnes chaussures.

2 Energie naturelle

Mardi 9 juillet / 9h00 - 17h00

Dans l'écrin de verdure du Jardin botanique Flore-Alpe de Champex, découvre comment les plantes absorbent les rayons du soleil grâce à leurs feuilles. Ensuite, tu pourras fabriquer une feuille à l'aide d'un jus de fruit magique capable de piéger les rayons solaires et délivrer du courant électrique! Du jus qui donne du jus !

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.
Pique-nique, K-Way, bonnes chaussures.

3 Ressources énergétiques

Mercredi 10 juillet / 9h00 - 17h00

Son soleil généreux, ses rafales de vent, son eau pure et ses magnifiques forêts, autant d'énergies que l'on trouve dans notre belle région ! Les connais-tu ? En participant à cette journée, tu auras ainsi l'occasion unique de t'aventurer dans une éolienne et de mieux comprendre comment nos villages gèrent leur production et leur consommation d'énergie.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.
Pique-nique, K-Way.

4 Energie mystérieuse

Jeudi 11 juillet / 9h00 - 17h00

Tel un explorateur, pars à la recherche de ces mystérieux cailloux appelés « pierres à cupules » et tu découvriras à leur sujet des histoires incroyables ! Ensuite, tu pourras étendre tes recherches aux alentours de la mine de fer des Trappistes.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.
Pique-nique, K-Way, chaussures de marche.

5 Energie solaire

Vendredi 12 juillet / 9h00 - 17h00

Conseillé par des professionnels, tu construiras ton propre four solaire que tu pourras tester sur place en cuisant des légumes pour le repas de midi. Tu découvriras l'énergie sous toutes ses coutures à travers des ateliers ludiques !

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.
Pique-nique + quelques légumes à cuire et un œuf, K-Way.

6 Initiation au BMX & Volerie des Châteaux

Lundi 15 juillet / 8h30 - 17h00

Devenu discipline olympique en 2008, le BMX est un sport acrobatique et spectaculaire demandant des qualités physiques telles que la puissance et l'endurance. Teste-toi à ce sport fun sur la piste parsemée d'obstacles de Sion !

Sur le site majestueux de Valère et Tourbillon, rencontre le faucon pèlerin Sédun et l'aigle royal Kanghaï !

Lieu des rendez-vous

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.

A prendre

Pique-nique, bonnes chaussures, pantalons et pull à manche longue, pull polaire, K-Way, casquette, sac à dos.

7 Vol en parapente

Mardi 16 juillet / 9h00 - 17h00

Qui n'a pas un jour rêvé de glisser dans les airs, de jouer avec les nuages et les courants d'air et de survoler des paysages naturels grandioses ? Viens partager cette journée de rêve avec notre équipe ! Tu pourras faire un petit vol initiatique en biplace en dessus de Verbier et apprendre à plier une voile.

Lieu des rendez-vous

Le Châble, place Curala, départ des télécabines.

A prendre

Pique-nique, bonnes chaussures, pantalons, pull polaire, K-Way, casquette, sac à dos.

8 Canirando & Visite du chenil

Mercredi 17 juillet / 9h00 - 17h00

La canirando est une manière insolite de découvrir la nature en compagnie du plus fidèle ami de l'homme, le chien. Après une balade dans les Mayens de Bruson, découvre l'univers des chiens au quotidien, fait de soins, d'entretien, de nourriture, de jeux et de caresses ...

Lieu des rendez-vous

Le Châble, place Curala, départ des télécabines.

A prendre

Pique-nique, bonnes chaussures, pantalons, pull polaire, K-Way, casquette, sac à dos.

9 Golf & Parc de loisirs

Jeudi 18 juillet / 9h00 - 17h00

Sous l'aile d'un professionnel, apprends à taper dans la petite balle blanche ! Puis mets en pratique ton swing sur le terrain de mini-golf, la version miniature et ludique du jeu de golf, et profite des activités diversifiées du Parc de loisirs de Verbier.

Lieu des rendez-vous

Le Châble, place Curala, départ des télécabines.

A prendre

Pique-nique, bonnes chaussures, pantalons, pull polaire, K-Way, casquette, sac à dos.

10 Sentier suspendu & Mur d'escalade

Vendredi 19 juillet / 9h00 - 17h00

Que tu sois débutant ou « accrobranchiste » confirmé, viens t'éclater et passer un moment inoubliable au sentier suspendu de La Fouly ! Plusieurs parcours te sont proposés selon ta témérité du jour ! Une aire de jeux ainsi que le mur d'escalade te permettront de varier tes occupations.

Lieu des rendez-vous

Orsières, gare.

A prendre

Pique-nique, bonnes chaussures, pantalons, pull polaire, K-Way, casquette, sac à dos.



11 Energies corporelles

Lundi 22 juillet / 9h00 - 17h00

Equilibre, acrobatie, tissu aérien, trapèze, monocycle ... tu pourras essayer tous les accessoires d'un cirque et découvrir de quelles énergies ton corps a besoin pour sauter, voltiger, jongler et surtout rigoler !

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.
Pique-nique, vêtements confortables, chaussons de gym.

12 Energies locales et naturelles

Mardi 23 juillet / 9h00 - 17h00

Notre région est pleine de ressources naturelles et l'homme a depuis toujours essayé de les maîtriser : l'eau qui actionne le moulin, le soleil qui alimente des cellules voltaïques, ... Après avoir visité un vieux moulin et découvert une station solaire privée, tu pourras mettre à profit l'énergie qui est en toi pour participer au nettoyage d'un bisse.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.
Pique-nique, K-Way, chaussures de marche, habits pas dommages.

13 Energie du feu

Mercredi 24 juillet / 9h00 - 17h00

Une journée pour découvrir tout ce que le feu peut faire ! De la démonstration du façonnage d'un couteau dans une forge à la préparation de saucisses dans un fumoir, en passant par l'élaboration de tommes dans une laiterie et la fabrication du pain au four banal, découvre la puissance du feu !

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.
Pique-nique, K-Way, chaussures de marche, habits pas dommages.

14 Energies des transports et fossiles

Du jeudi 25 au vendredi 26 juillet / 9h00 - 17h00

15 As-tu déjà conduit un train ? Les TMR te proposent de découvrir leurs ateliers de Vernayaz, puis de faire le copilote jusqu'à l'usine électrique de Châtelard. De la salle des machines aux énormes turbines, tu comprendras comment on produit l'électricité nécessaire au bon fonctionnement des trains suisses. Après une nuit à la cabane du Vieux Emosson, un paléontologue t'accompagnera sur les traces des dinosaures et t'expliquera les origines du monde.

Réservé aux 5-6P

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.
La liste du matériel sera envoyée à chaque participant avec la confirmation de l'inscription.



Programme du 29 juillet au 2 août 2013

16 Préparer et réparer son énergie

Lundi 29 juillet / 9h00 - 17h00

De Justin Murisier à Didier Crettenand, tous les sportifs stimulent leur énergie entre autres dans l'entraînement. Un préparateur physique te fera découvrir l'intérieur d'une salle de sport, avec ses machines et tout ce qu'on peut y faire. Puis, un physiothérapeute t'expliquera comment le sportif professionnel retrouve toutes ses capacités et sensations après une blessure.

Lieu des rendez-vous

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.

A prendre

Pique-nique, K-Way, vêtements confortables, baskets ou chaussons de gym.

17 Energies créatrices

Mardi 30 juillet / 9h00 - 18h00

Prêt à découvrir le monde de l'improvisation théâtrale ? De la conquête de l'espace aux lutins maléfiques, tout est possible, il suffit de laisser libre cours à ton imagination ! Ensuite, tu participeras à un vrai match d'improvisation théâtrale, avec une récompense à la clef !

Lieu des rendez-vous

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.

A prendre

Pique-nique, habits confortables.

18 Windsurf & Kayak

Mercredi 31 juillet / 9h00 - 17h00

Deux activités fun te sont proposées pour cette journée d'initiation : le windsurf avec la manière de diriger sa voile au gré du vent, et le kayak avec le maniement des pagaies. C'est sous le regard expert d'un professionnel que tu pourras te tester à ces nouveaux sports à la Gouille de Martigny.

Lieu des rendez-vous

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.

A prendre

Pique-nique, linge de bains, maillot de bains, pull, K-Way, casquette, sac à dos.



L'enfant doit savoir nager.

19 Journée VTT

Vendredi 2 août / 9h00 - 17h00

Le val de Bagnes et la région de Verbier offrent un nombre incalculable de parcours VTT. Tu pourras les parcourir, peut-être à l'aide des remontées mécaniques ou simplement à la force de tes mollets ! Les itinéraires seront adaptés au niveau de chaque participant.

Lieu des rendez-vous

Le Châble, place Curala, départ des télécabines.

A prendre

Pique-nique, vélo VTT, casque, pantalons ou habits de vélo, pull polaire, K-Way, casquette, sac à dos.

20 Yoga & Danse

Lundi 5 août / 9h00 - 17h00

Le yoga est une pratique vieille de plus de 5000 ans qui vient d'Inde. Avec une de ses adeptes, tu découvriras cette discipline qui te fera voyager dans ton corps, ressentir une multitude d'émotions et tester ta souplesse.

Dans un même souci de jouer avec le corps, tu pourras t'adonner à la danse contemporaine sur une musique entraînante au travers d'exercices ludiques. Les garçons sont les bienvenus !

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.
Pique-nique, habits confortables, pull, K-Way, casquette, sac à dos.

Du mardi 6 au mercredi 7 août / 9h00 - 17h00

21 Train des Combins & Nuit dans les tipis & Via ferrata et tyrolienne

Pars à la découverte du Haut Val de Bagnes à bord du Train des Combins. Après une journée pleine de belles images, endors-toi sous les tipis du village Sioux de Bonathiesse. Le lendemain, fais le plein d'adrénaline en empruntant la nouvelle via ferrata et joue à te faire peur sur la tyrolienne ! En rentrant, tu n'auras aucun problème à trouver le sommeil dans ton lit douillet.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Le Châble, place Curala, départ des télécabines.
La liste du matériel sera envoyée à chaque participant avec la confirmation de l'inscription.

23 Rollers & Piscine

Jeudi 8 août / 9h00 - 17h00

Après une balade à rollers entre Vouvry et le lac Léman, repos bien mérité sur la plage du Bouveret. Là, tu pourras détendre tes muscles et te rafraîchir à la piscine Rive Bleue.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Sembrancher, parking Loutze, derrière le cimetière.
Pique-nique, rollers et le matériel de protection (casque, genouillère, coudières, protège-poignets), linge de bains, maillot de bains, pantalons, pull polaire, K-Way, casquette, crème solaire.

Verbier Sport+ met à disposition des rollers et des protections. Veuillez les réserver en mentionnant la pointure à info@verbiersportplus.ch.



L'enfant doit savoir nager ou se munir de manchons.

24 Tir à la carabine & Pétanque

Vendredi 9 août / 9h00 - 17h00

Le tir à la carabine est une vraie discipline sportive qui exige concentration, précision et technique. Le stand de tir du Mont-Brun au Châble et ses tireurs se réjouissent de t'accueillir pour t'initier à leur passion. Ensuite, tu participeras, en mode fair-play, à un tournoi de pétanque à la Belle Boule au Châble en compagnie de passionnés du cochonnet qui te transmettront toutes les astuces pour tirer ou pointer.

Lieu des rendez-vous
A prendre

Le Châble, place Curala, départ des télécabines.
Pique-nique, bonnes chaussures, pantalons, pull polaire, K-Way, casquette, sac à dos.



Un merci chaleureux

aux intervenants du Passeport vacances 2013, ainsi qu'à toutes les personnes et institutions qui rendent possible cette nouvelle édition :

- 08.07 M. Cédric Fellay, barragiste, FMM – Villette
09.07 Mme Anne-Valérie Liand, médiatrice culturelle et M. Nikola Castillo, chimiste,
Jardin botanique alpin Flore-Alpe – Champex
10.07 M. Camille Ançay, guide, SEIC – Martigny
M. Fabien Kuchler, ingénieur, CREM – Martigny
11.07 M. Gilbert Bruchez, médecin-généraliste – Le Châble
Mme Patricia Pitteloud, accompagnatrice en moyenne montagne - Martigny-Croix
12.07 M. Roger Rhyner, ingénieur EPFL, Etat du Valais – Sion
- 15.07 Club BMX - Sion
La volerie des Châteaux – Sion
16.07 M. Nicolas Terrettaz, M. Gaël Ammann, M. Christian Razemon – parapentistes – Verbier
17.07 Mme Olivia Milan, éleveuse de chiens – Bruson
18.07 M. Mike Coppens, golfeur – Verbier
Ecole Suisse de Ski – Verbier
19.07 Sentier Suspendu – La Fouly
Les Guides de Verbier
- 22.07 Mme Gaëla Fournier et M. Erisley Garcia Sanchez, Ecole de cirque Arena – Martigny
23.07 M. Phillipe Corthay, forgeron – Le Cotterg
M. André Fellay, gardien de l'Ancienne Demeure – Le Châble
M. Georgy Maret, boucher – Le Châble
M. Jean-Marc Farquet, Destination Verbier St-Bernard – Verbier
24.07 Mme. Daisy Anderset, Moulin du Valsorey – Bourg-Saint-Pierre
M. Daniel Lattion, agriculteur – Liddes
M. Jean-Baptiste Bruchez, garde-forestier – Liddes
25.07 Le personnel de TMR Mont-Blanc Express – Vernayaz
M. Jacky Gay-Crosier, chef d'usine, Usine de Châteldard – Trient
26.07 M. André Piuze, paléontologue, Musée d'histoire naturelle – Genève
- 29.07 M. Stéphane Troillet, préparateur physique, Fitness Vitamine – Martigny
M. Ludovic Guigoz, physiothérapeute – Villette
30.07 Mme Prune Besson, amatrice en improvisation théâtrale – Prarreyer
Mme Amandine Cerottini, entraîneuse, Monthebex – Monthey
31.07 Le Windsurf Club - Martigny
- 05.08 Espace Soham – Sembrancher
06.08 M. Thierry et Mme Véra Rausis – camping de Bonatchiesse
07.08 Les Guides de Verbier
09.08 Stand de tir du Mont-Brun – Le Châble
Club de pétanque la Belle Boule – Bruson

Un grand merci à Kuba, responsable moniteur à VS+

Tarifs



Une journée Frs 25.-
Trois journées Frs 65.-
Cinq journées Frs 100.-
Activités n°14-15 Frs 50.-

Une journée Frs 35.-
Journées n° 21-22 Frs 80.-

Les Amis du CREPA bénéficient d'un rabais de 20 % sur les activités CREPA.

Le paiement se fera par bulletin de versement, envoyé à la fin du programme.

Contacts

Pour tout renseignement supplémentaire, nous restons à votre disposition aux numéros suivants :

CREPA Jean-Charles Fellay et Michèle Michaud : 027 785 22 20/26 et 079 363 50 37

Verbier Sport+ Sylvie Nicollerat et Raphaëlle Derivaz : 027 775 33 63 et 078 716 56 61



Le Passeport Hiver aussi en
janvier 2014 !

Plus d'infos dès novembre





CERCLE MYCOLOGIQUE
DU PAYS DU ST-BERNARD
D'ENTREMONT

crepa



Photo : Roland Clerc

Charlotte la Marmotte sur le Sentier des champignons dès août 2013

Charlotte dit au revoir à sa maman et s'apprête à partir à la découverte de sa région.

Le Cercle mycologique de l'Entremont et le Centre régional d'études des populations alpines présentent Charlotte la Marmotte, la jeune aventurière de La Fouly, en route pour de nouvelles aventures sur le Sentier des champignons reliant Champex à Orsières.

Après un premier parcours à La Fouly en 2012, Charlotte la Marmotte va te donner l'occasion de découvrir le monde fantastique des champignons, sa diversité, les comportements à adopter en matière de sécurité ou de consommation, au travers de questions posées tout au long du parcours.

Pour y participer, il suffit de passer dans une Office du tourisme de la Destination Verbier St-Bernard chercher le dépliant avec l'histoire de Charlotte, la carte du sentier et les questions.

Bonne promenade !

Camp Aventure Sport Montagne

21-26.07.2013

Rejoins-nous !

570^{CHF}
tout compris

verbierbooking.com
+41 27 775 33 63

Bulletin d'inscription

A renvoyer au CREPA avant le 23 juin 2013

Nom

Prénom

Adresse

Localité

Date de naissance de l'enfant / Degré scolaire

Nom des parents

Numéro de téléphone des parents

Adresse mail des parents

Cocher les journées désirées de 1 à 24

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | | | | |

Le CREPA et VS+ accueillent volontiers un(e) accompagnant(e).

Je me propose comme accompagnant(e).

Nom/Prénom

Noter le numéro de ou des activité(s) désirée(s) :

J'autorise les organisateurs du Passeport vacances à prendre en charge mon enfant pour des déplacements effectués dans des véhicules privés.

Lieu et date Signature

A renvoyer uniquement au CREPA

Rue Saint-Honoré 14, 1933 Sembrancher

crepa@netplus.ch - Inscription en ligne sur www.crepa.ch



crepa 

CREPA

Rue Saint-Honoré 14
1933 Sembrancher

crepa@netplus.ch
Tél. : 027 785 22 20 / 26
www.crepa.ch

VERBIER
sport 

Verbier Sport+
CP 419
1936 Verbier

info@verbiersportplus.ch
Tél. : 027 775 33 63
Fax : 027 775 33 69