

Passeport vacances



Organisateurs

Un été à l'intersection de l'art et de la culture...



crepa



Depuis 19 ans, le CREPA organise un Passeport vacances dans la région des Dranses, du Trient et de Fully. En favorisant des activités que les enfants n'ont pas forcément l'habitude d'exercer dans le milieu scolaire ou familial, le CREPA leur offre cet été un panel d'activités variées stimulant à la fois créativité, mouvement et sensibilisation. Elles et ils pourront ainsi découvrir, apprendre, créer, imaginer, et bouger avec des passionnés heureux de transmettre leur savoir-faire et leurs connaissances.



... en passant par un peu d'exercice et de sport d'aventure !

L'Ecole Suisse de ski de La Fouly se compose de moniteurs expérimentés, passionnés et enthousiastes qui connaissent parfaitement le domaine skiable de la Fouly. Des cours collectifs et privés y sont dispensés durant l'hiver dans une ambiance familiale et conviviale. En été, Candide et Jules-Henri Gabioud partagent leur passion du trail en organisant des stages d'entraînement dans la région. À travers ces différentes prestations, l'équipe s'efforce de vous faire passer des moments mémorables en montagne. Dans leur continuité à développer des activités estivales, l'ESS collabore avec le CREPA afin d'offrir à la jeunesse locale un programme estival riche et varié.

Tarifs

Par activité : **CREPA : 30 frs***

ESSF : 50 frs

**Rabais de 20 % pour les Amis du CREPA dont l'enfant participe à une activité CREPA.*

Contacts

Pour tous renseignements supplémentaires, nous restons à votre disposition aux heures de bureau aux adresses et numéros suivants :

Pour le **CREPA** :

Séraphine Mettan

contact@crepa.ch

027 785 22 26

Rue Saint-Honoré 14

1933 Sembracher

Pour l'**ESS La Fouly** :

Candide et Jules-Henri Gabioud

esslafouly@gmail.com

079 898 97 13

Route de Podemainge 51

1937 Orsières

Règles du jeu

Âge

Le Passeport d'été est conçu pour les enfants des classes de **5H à 8H** (année scolaire 2022-2023). Il s'adresse aux enfants résidant dans les vallées du Grand Entremont, du Trient et dans la commune de Fully.

Participation

Elle est en principe limitée à **vingt** enfants par activité. Cela ne modifie en rien la façon de s'inscrire car c'est toujours un tirage au sort qui déterminera la participation ou non des enfants. Si l'activité ne recueille pas cinq inscriptions au minimum, elle sera annulée.

Organisation

Nous vous rendons attentifs aux horaires, qui peuvent être différents d'une journée à l'autre. Les lieux de rendez-vous peuvent également varier d'une activité à l'autre, mais celui du matin est identique à celui du soir. Pour les enfants de la vallée du Trient et de Fully, un moyen de transport les attendra à la station ENI de Martigny-Croix 20 minutes avant l'heure du rendez-vous, ou 20 minutes après si l'activité se déroule en dehors de l'Entremont.

Annulation

En cas de très mauvais temps, certaines activités seront annulées. Toutefois, sans contact téléphonique de notre part, elles seront maintenues.



Pour des raisons d'organisation, si un enfant inscrit ne se présente pas au rendez-vous sans avoir annoncé son absence 48h à l'avance, l'activité sera facturée.

Assurances

Les organisateurs n'assurent pas les enfants. Ces derniers doivent être couverts en cas d'accident ou de responsabilité civile par leur assurance privée. Les parents voudront bien nous faire part de leurs recommandations concernant d'éventuelles précautions à prendre à l'égard de leur(s) enfant(s) (allergies, etc.).

Pour des raisons pratiques, tous les trajets liés aux activités s'effectueront avec des véhicules privés. Par votre signature sur le bulletin d'inscription, nous considérons que vous acceptez ces déplacements.



Conformément à la législation fédérale concernant les sièges réhausseurs, chaque enfant devra prendre le sien pour la journée (moins de 12 ans OU moins de 1m50).

Photographies

Chaque activité du CREPA et de l'Ecole Suisse de Ski sera photographiée, dans le but d'illustrer notre site internet, voire des articles en lien avec le Passeport Vacances. Si vous ne désirez pas que votre enfant apparaisse sur ces photos, nous vous prions de nous le faire savoir. Sans nouvelle de votre part, nous considérons que vous acceptez cette manière de procéder.



ECOLE SUISSE DE SKI LA FOULY



COURS PRIVÉS

ski / snowboard / fond /
télémark / ski de rando

- 60, 90, 120 min
- enfants / adultes

> Toute la saison de 9h30 à 16h30

PREMIÈRE GLISSE

- 30 min
- dès 2/3 ans

> Toute la saison de 9h30 à 16h30



COURS COLLECTIFS SKI

- Vacances de Noël - nouvel an
- Vacances de Carnaval
- Vacances de Pâques

> De 9h30 à 11h45

COLLECTIFS SKI SAMEDI APREM

- Les samedis de janvier

> De 13h15 à 15h30



HIVER

2023 - 2024

RENSEIGNEMENTS
ET RÉSERVATION

Tél. : +41 79 898 97 13
esslafouly@gmail.com
www.esslafouly.ch



Sources d'eau chaude de Combioula

Passeport d'été 2022



Observatoire François-Xavier Bagnoud



*Col du Grand-Saint-Bernard
Journée grands-parents*



Semaine du 3 au 7 juillet

1

Sous le signe de l'art

Lundi 3 juillet / 9h-17h

Monthey

Pour cette première journée, nous nous rendrons à Monthey. Le matin, munis de casques audio, nous aurons droit à une balade sonore. Notre accompagnatrice nous guidera à travers différents endroits de la ville et nous facilitera la compréhension de l'histoire diffusée dans les casques, le tout dans une ambiance théâtrale. L'après-midi, changement de décors en nous rendant à l'école de dessin *The Art of Gueuel*. Pokemon, One Piece, Naruto, ou autre, peu importe la licence, nous apprendrons à dessiner nos héros de mangas préférés.

Lieu de rendez-vous : Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église.

A prendre avec soi : Pique-nique, vêtements confortables et adaptés à la météo, bonnes chaussures.

2

A l'écoute de la nature

Mardi 4 juillet / 9h-17h

Champex-Lac

Et si on pouvait écouter le sol? Que s'y passe-t-il et qui se cache sous nos pieds? Grâce à un appareil étonnant, le « sounding soil », nous pourrions le découvrir. Lors de cet atelier, nous serons amenés à découvrir les sols de *Flore-Alpe* et leurs habitants. Après un pique-nique au bord du lac, nous monterons à l'auberge de la Brea déguster une tarte aux myrtilles, accompagnés d'un spécialiste des forêts.

Lieu de rendez-vous : Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église.

A prendre avec soi : Pique-nique, vêtements peu dommages et adaptés à la météo, chaussures de marche, crème solaire et casquette.

3

Supers Chiens, à la rescousse

Mercredi 5 juillet / 9h-17h

Le Châble

Le chien est le meilleur ami de l'homme et l'association *Chiens de sauvetage – Suisse* va nous le prouver. Les personnes de cette association vont nous présenter les chiens de sauvetage et nous montrer ce que ces animaux sont capables de faire à différents stades de leur formation dans le domaine de la recherche de personnes disparues. Par la suite, nous jouerons à cache-cache et les chiens, à tour de rôle, devront nous retrouver. Cette journée nous montrera le lien étroit qui peut se créer entre l'animal et son maître.

Lieux de rendez-vous : **09h00 :** Parking de la maison de l'horticulture (anc. Gaillard Fleurs), Le Châble
17h00 : Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église.

A prendre avec soi : Pique-nique, vêtements peu dommages et adaptés à la météo, bonnes chaussures, crème solaire et casquette.

Semaine du 3 au 7 juillet

4

Grandeur nature

Jeudi 6 juillet / 9h-17h

Val d'Hérens

Partons à la découverte du barrage de la Grande Dixence, le barrage poids le plus haut du monde. Nous commencerons par suivre notre guide pour une visite des entrailles du géant de béton. Ensuite, le téléphérique nous fera prendre un peu de hauteur et nous conduira sur le couronnement du barrage pour profiter de la vue sur la vallée. De là, nous ferons une petite randonnée le long du lac des Dix, jusqu'à la cabane de la Barmaz, à travers les tunnels creusés dans la roche, tout en admirant les fleurs de montagne et les sommets environnants.

Lieu de rendez-vous : Sembracher, parking Loutze, derrière l'église.

A prendre avec soi : Pique-nique, vêtements peu dommages et adaptés à la météo, chaussures de marche, crème solaire et casquette.



Visite de BRICKOCCASION et Electrobroc



5

Le corps en mouvement

Vendredi 7 juillet / 9h-17h

Sembracher

Certaines disciplines sont perçues comme difficilement abordables, c'est le cas du breakdance et du parkour. Cette journée va nous prouver le contraire. Grâce à Marion, multiple championne de breakdance, et à Frédéric, haute pointure du parkour suisse, nous allons nous initier à ces deux arts du mouvement corporel qui mettent en avant les notions de plaisir et de créativité.

Lieu de rendez-vous : Sembracher, parking Loutze, derrière l'église.

A prendre avec soi : Pique-nique, baskets de gym pour l'intérieur, vêtements confortables et adaptés à la météo.



Semaine du 10 au 14 juillet

6

Visite du barrage des Toules et randonnée

Lundi 10 juillet / 9h15-16h15

Bourg-Saint-Pierre

Viens découvrir l'intérieur d'un barrage et pars à la visite de ce géant de béton. L'hydroélectricité est une énergie verte et bien représentée dans la région avec les différents barrages. Après une marche d'environ 1h30 le long du lac des Toules, place à la visite dans les entrailles du barrage avant de terminer la randonnée jusqu'au village de Bourg-Saint-Pierre.

Lieu de rendez-vous : Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église.

A prendre avec soi : Pique-nique, chaussures de marche, vêtements confortables et adaptés à la météo, lampe de poche.

ATTENTION : Si tu possèdes le Pass St-Bernard, merci de le prendre avec toi pour cette journée.

7

VTT, Pump Track et Maison des Glaciers à Lourtier

Mardi 11 juillet / 9h15-16h15

Bagnes

C'est parti pour une sortie à travers les villages du Val de Bagnes en VTT, afin de gagner le hameau de Lourtier. Pause au village au Musée des Glaciers afin de faire une visite retraçant l'histoire de la vallée. Après le pique-nique, redescende par l'autre rive et le village de Bruson pour terminer la journée au circuit de Pump Track du Châble.

Lieu de rendez-vous : Place de Curala, parking de la télécabine du Châble.

A prendre avec soi : VTT, casque, cadenas, pique-nique, vêtements adaptés à la météo.

ATTENTION : Si tu possèdes l'abonnement annuel Verbier 4 Vallées, merci de le prendre avec toi pour cette journée.

8

Zoo et piscine des Marécottes

Mercredi 12 juillet / 8h55-16h00

Vallée du Trient

Situé à 1'100 mètres d'altitude aux Marécottes, dans la Vallée du Trient, le zoo le plus haut d'Europe déploie sa beauté naturelle. Sa visite offre une magnifique opportunité d'approcher ours, lynx, renards, cerfs ou marmottes et bien d'autres représentants des animaux vivant dans les Alpes. La journée est complétée par un petit plongeon dans la piscine alpestre attenante au zoo.

Lieu de rendez-vous : Gare CFF de Martigny (kiosque).

A prendre avec soi : Pique-nique, chaussures de marche, vêtements confortables et adaptés à la météo, affaires de piscine.

ATTENTION : Vous devez savoir nager ou prendre vos manchons.

Semaine du 10 au 14 juillet

9

Lecture de carte et course d'orientation à Orsières

Judi 13 juillet / 9h15-16h15

Orsières

Viens rechercher les balises bien cachées avec l'aide de ta carte et découvre l'univers de la course d'orientation. Une matinée pour apprendre à lire une carte topographique avec des exercices et des petits jeux ludiques avant une course d'orientation en nature dans l'après-midi.

Lieu de rendez-vous : Gare d'Orsières.

A prendre avec soi : Pique-nique, chaussures de marche, vêtements confortables et adaptés à la météo, crayon.



Activités ESSV

10

Chasse au trésor et piscine

Vendredi 14 juillet / 9h15-16h15

Orsières / Champex-Lac

Partez à la chasse au trésor dans le village d'Orsières !

Le capitaine Saint-Bernard est le plus GRAND des pirates de la vallée, son vaisseau navigue sur des eaux dangereuses où il fait régner la terreur! Mais il n'est plus tout jeune! Il perd parfois un peu la tête, mais CHUT, il ne faut rien lui dire. L'après-midi sera complétée par un plongeon dans la piscine de Champex-Lac.

Lieu de rendez-vous : Gare d'Orsières.

A prendre avec soi : Pique-nique, chaussures de marche, vêtements confortables et adaptés à la météo, affaires de piscine.

ATTENTION : Si tu possèdes le Pass St-Bernard, merci de le prendre avec toi pour cette journée. Vous devez savoir nager ou prendre vos manchons.



Semaine du 17 au 21 juillet

11

Une journée haute en couleur

Lundi 17 juillet / 9h-17h30

Lausanne

Pour cette journée, direction Lausanne! Tout d'abord, nous allons vibrer aux couleurs du *Lausanne-Sport* avec une visite du stade de *la Tuilière*. Nous en apprendrons davantage sur l'équipe et sur le fonctionnement d'un stade de foot pouvant accueillir plus de 12'000 personnes. L'après-midi, nous irons étudier les poissons à *Aquatix* en suivant un atelier pédagogique. Nous repartirons de là-bas en ayant appris un peu plus sur ces créatures aux myriades de couleurs qui peuplent nos lacs, mers et océans.

Lieu de rendez-vous : Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église.

A prendre avec soi : Pique-nique, vêtements confortables et adaptés à la météo, bonnes chaussures.

12

Un peu de culture avec un soupçon de sel

Mardi 18 juillet / 9h-17h30

Bex / Saxon

Trois activités en une journée, nous n'aurons pas le temps de nous ennuyer. Le matin, nous irons visiter *les Mines de Sel de Bex* pour découvrir les secrets qu'elles regorgent. En début d'après-midi, nous aurons la chance d'avoir une visite guidée d'une exposition artistique en plein air qui a lieu tous les trois ans à *Bex&Arts*. Nous terminerons par la découverte d'une ferme productrice de spiruline à Saxon, avec en prime une dégustation de produits.

Lieu de rendez-vous : Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église.

A prendre avec soi : Pique-nique, vêtements peu dommages et adaptés à la météo, bonnes chaussures, crème solaire et casquette.

ATTENTION : La température à l'intérieur des mines est de 18°C, il faut donc vous munir d'un pull.

13

L'eSport et le sport

Mercredi 19 juillet / 9h-17h

Sembrancher

La matinée sera sous le thème du jeu-vidéo. L'eSport est une discipline récente, mais qui connaît un fort engouement. Grâce à des passionnés, nous allons retracer l'histoire du jeu-vidéo, de ses débuts à aujourd'hui, et comprendre ainsi son évolution. L'après-midi, place au sport! Le Fitness de Sembrancher nous prépare son Olympiade. Des professionnels nous expliqueront quels mouvements privilégier lors d'exercices ciblés, ainsi que ceux à éviter afin de nous surpasser en toute sécurité.

Lieu de rendez-vous : Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église.

A prendre avec soi : Pique-nique, vêtements confortables et adaptés à la météo, affaires de gym.

Semaine du 17 au 21 juillet

14

Cueillette maline

Judi 20 juillet / 9h-17h

Vallée de l'Entremont

C'est parti pour une balade en montagne, où nous partirons à la recherche de plantes comestibles. Supervisés par une experte, nous apprendrons à reconnaître ces plantes et également à les cuisiner. Cette journée permettra de passer un bon moment de partage tout en apprenant à mieux connaître les plantes de nos montagnes.

Lieu de rendez-vous : Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église.

A prendre avec soi : Pique-nique, vêtements peu dommages et adaptés à la météo, chaussures de marche, crème solaire et casquette.



Cuisine écologique et soin des chevaux

15

Fort et château fort

Vendredi 21 juillet / 9h-17h

Journée grands-parents

Saint-Maurice

Pour cette journée, nous nous aventurerons à Saint-Maurice, en compagnie de l'un de tes grands-parents. Le matin prendra un tournant historique car il va nous conduire jusqu'au Fort Cindey. Actif jusqu'en 1995, ce fort a été conservé tel qu'il était, ce qui permet d'avoir un bon aperçu de ce qu'était la vie d'un soldat dans le fort. L'après-midi, nous irons visiter l'exposition des Schtroumpfs au Château de Saint-Maurice, l'occasion de (re)découvrir le monde merveilleux de ces petits personnages bleus à l'univers si attachant.

Lieu de rendez-vous : Sembrancher, parking Loutze, derrière l'église.

A prendre avec soi : Pique-nique, vêtements confortable et adaptés à la météo, bonnes chaussures.

ATTENTION : Lors de la visite du fort, il peut y avoir des zones plus fraîches. Il faut donc vous munir d'un habit chaud.



Semaine du 24 au 28 juillet

16

Sentier suspendu, mur de grimpe et grillade à La Fouly

Lundi 24 juillet / 9h15-16h15

La Fouly

Ponts, passerelles, tyroliennes. Viens découvrir plusieurs parcours au sentier suspendu de La Fouly! Du facile pour les débutants, au difficile pour les adeptes de sensations fortes, éclate-toi à travers la forêt! La journée permettra également une initiation à l'escalade sur le mur de grimpe.

Lieu de rendez-vous : Gare d'Orsières.

A prendre avec soi : Pique-nique (avec pain, fromage à raclette et cervelas), chaussures de marche, vêtements confortables et adaptés à la météo.

ATTENTION : Si tu possèdes le Pass St-Bernard, merci de le prendre avec toi pour cette journée.

17

Irtag et randonnée à Praz-de-Fort

Mardi 25 juillet / 9h15-16h15

Praz-de-Fort

Soyez discrets et attentifs, sachez placer vos pieds afin de ne pas faire trop de bruit et profitez d'un moment de jeu en pleine nature avec le laser game *Irtag*! Accessible aussi aux enfants, la technologie *Irtag* leur permettra de passer un agréable moment avec ce jeu d'action inoffensif. Retour à Orsières par une jolie randonnée à travers les villages dans l'après-midi.

Lieu de rendez-vous : Gare d'Orsières.

A prendre avec soi : Pique-nique, chaussures de marche, vêtements confortables et adaptés à la météo.

ATTENTION : Si tu possèdes le Pass St-Bernard, merci de le prendre avec toi pour cette journée.

18

VTT Martigny – Evionnaz et Labyrinthe Aventure

Mercredi 26 juillet / 9h15-16h15

Martigny - Fully

Après un échauffement le long du Rhône à vélo jusqu'à Evionnaz, c'est parti pour une virée au Labyrinthe Aventure et ses trésors cachés. Une grande journée de divertissement avec des activités et des jeux pour tous vous attend. Retour dans l'après-midi à Martigny en vélo.

Lieu de rendez-vous : Parking des Follatères, Branson (Fully).

A prendre avec soi : VTT, casque, cadenas, pique-nique, vêtements adaptés à la météo.

Semaine du 24 au 28 juillet

19

Mini-golf et randonnée à Verbier

Jeudi 27 juillet / 9h15-16h15

Bagnes

Viens parcourir un joli sentier sur les hauts de Verbier sans grandes difficultés afin de t'échauffer et apprécier le panorama sur les sommets. Ensuite, une partie de minigolf t'attend en station afin de travailler ta précision et t'amuser sur ces parcours.

Lieu de rendez-vous : Place de Curala, parking de la télécabine du Châble.

A prendre avec soi : Pique-nique, chaussures de marche, vêtements confortables et adaptés à la météo.

ATTENTION : Si tu possèdes l'abonnement annuel Verbier 4 Vallées, merci de le prendre avec toi pour cette journée.



Activités ESSV

20

Piscine et sentier des champignons de Champex à Orsières

Vendredi 28 juillet / 9h15-16h15

Champex

La journée débute par la montée en bus en direction de Champex-Lac. Vous pourrez sauter et nager à votre guise dans la piscine et vous défouler. L'après-midi, il sera temps d'attaquer la descente par le sentier des champignons sur le tracé du parcours didactique de Charlotte la Marmotte.

Lieu de rendez-vous : Gare d'Orsières.

A prendre avec soi : Pique-nique, chaussures de marche, vêtements confortables et adaptés à la météo, crayon.

ATTENTION : Si tu possèdes le Pass St-Bernard, merci de le prendre avec toi pour cette journée. Vous devez savoir nager ou prendre vos manchons.

NOUS REMERCIONS CHALEUREUSEMENT

Toutes les intervenantes et tous les intervenants participant à cette édition estivale 2023 du Passeport vacances et sans qui celle-ci n'aurait pas été possible, à savoir :

- 03.07** Catherine Breu et Emilie Bender, La Gare, arts et jeunesse, *Monthey*
Julie et Joël Schopfer, The Art of Gueguel, *Monthey*
- 04.07** Lucienne Roh, Flore-Alpe, *Champex-Lac*
- 05.07** Daniel Philippin, Chiens de sauvetage - Suisse, *Valais et au-delà*
- 06.07** Céline Gaspoz, accompagnatrice en montagne, *Saint-Martin*
- 07.07** Marion Richard, professeure de danse, *Massongex*
Frédéric Voeffray, coach sportif, *Monthey*
- 10.07** DransEnergie et les moniteurs de l'Ecole Suisse de Ski de La Fouly
- 11.07** Les moniteurs de l'Ecole Suisse de Ski de La Fouly
- 12.07** Les moniteurs de l'Ecole Suisse de Ski de La Fouly
- 13.07** Les moniteurs de l'Ecole Suisse de Ski de La Fouly
- 14.07** Les moniteurs de l'Ecole Suisse de Ski de La Fouly
- 17.07** Sophie Oberson, Lausanne-Sport, *Lausanne*
Aquatis, *Lausanne*
- 18.07** Mines de sel de Bex, *Bex*
Christophe Barbezat et ses collègues, Bex & Arts, *Bex*
Robin Dorsaz, Spiruline-Valais, *Saxon*
- 19.07** Gilles Berthouzoz et ses collègues, Geek Cavern, *Conthey*
Nadine et Quentin Voutaz, Olympia Fitness, *Sembrancher*
- 20.07** Marie Berazategui, accompagnatrice de moyenne
Montagne, *Bourg-Saint-Pierre*
- 21.07** Château de St-Maurice, *Saint-Maurice*
Saint-Maurice Tourisme et ses guides, *Saint-Maurice*
- 24.07** Les moniteurs de l'Ecole Suisse de Ski de La Fouly
- 25.07** Les moniteurs de l'Ecole Suisse de Ski de La Fouly
- 26.07** Les moniteurs de l'Ecole Suisse de Ski de La Fouly
- 27.07** Les moniteurs de l'Ecole Suisse de Ski de La Fouly
- 28.07** Les moniteurs de l'Ecole Suisse de Ski de La Fouly



De l'énergie pour la planète

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer au CREPA avant le **18 juin 2023**

Nom : _____

Prénom : _____

Rue et n° : _____

NPA et localité : _____

Date de naissance de l'enfant et degré scolaire :

_____ H

Nom(s) des parents : _____

N° de téléphone des parents : _____

Adresse mail des parents : _____

Ami du CREPA : OUI NON

À quelle(s) activité(s) souhaitez-vous inscrire votre enfant ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

15 Journée grands-parents

Nom et prénom du grand-parent: _____

Téléphone du grand-parent: _____

Je me propose pour accompagner les activités suivantes :

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 11 - 12 - 13 - 14 - 15

Nom et prénom : _____

Votre éventuelle participation vous sera signifiée dans la lettre de confirmation de votre enfant.

Par ma signature, j'autorise les organisateurs du Passeport vacances à prendre en charge mon enfant pour des déplacements effectués en véhicule privé.

Lieu :

Date :

Signature :

À RETOURNER UNIQUEMENT AU CREPA

Par courrier : Rue St-Honoré 14, 1933 Sembracher

Par mail : contact@crepa.ch

ou

Inscription en ligne : www.crepa.ch

RAIFFEISEN



crepa



Fête 2023